

Você está bem?

Estou bem...

Tem certeza?

Na verdade não... não sei o que fazer

**Tudo bem, vamos encontrar alguém
para te ajudar**

0808 196 1768

WWW.UOK.ORG.UK



Escanear para
acessar o website

**COMECE O SEU CAMINHO PARA
UM MELHOR BEM-ESTAR MENTAL**

**U
OK**
BRIGHTON
& HOVE