



UK Health
Security
Agency

NHS



COVID-19 aşısı

Takviye aşı dozu hakkında rehberiniz



50 yaş ve üstündekiler, sağlık ve sosyal bakım çalışanları ve risk altındaki gençlere koronavirüs (COVID-19) aşısının takviye dozu sunulmaktadır. NHS, takviye doz aşı olma sıranız geldiğinde sizinle iletişime geçecektir.

Koronavirüs ya da COVID-19 nedir?

COVID-19, SARS-CoV-2 virüsünün yol açtığı son derece bulaşıcı bir solunum yolları hastalığıdır ve ileri yaştakiler ve belirli sağlık sorunlarına sahip insanlarda daha ciddidir.

Neden size bir COVID-19 takviye doz aşısı sunuluyor?

Bazı diğer aşılarla olduğu gibi koruma seviyeleri zamanla azalabilir. Bu takviye doz aşısı, ilk 2 doz aşından kazandığınız korumayı uzatmaya yardımcı olacak ve size daha uzun süreli koruma sağlayacaktır. Takviye doz aşısı, bu kış COVID-19 enfeksiyonu sebebiyle hastanede tedavi görmeye ihtiyaç duyma riskinizi azaltmaya yardımcı olacaktır.

Takviye doz aşısı ne zaman olmalısınız?

Takviye doz aşısı, son aşı dozunuzdan en az 6 ay sonrası için sunulmaktadır. Aşısı, daha önceki aşı dozlarınız gibi kolunuzun üst kısmına yapılacaktır. İlk 2 doz tarafından şiddetli hastalığa karşı sağlanan korumanın son derece yavaş şekilde azaldığı görülmektedir. Bu yüzden, takviye doz aşınız 6 aylık süreçten birkaç hafta sonra verilirse, endişelenmeniz gerekmez. Takviye doz aşısı, korumanızın önümüzdeki yılda da devam etmesine yardımcı olmalıdır.

Bana hangi aşı sunulacak?

Size Pfizer ya da Moderna aşısının* bir takviye dozu verilecektir. Söz konusu aşılar Birleşik Krallık'ta halihazırda milyonlarca kişiye verilmiştir.

Size doğru aşı sunulacaktır; bu aşı, daha önce olduğunuz aşıyla aynı ya da bundan farklı olabilir.

Yaygın yan etkiler

Daha önceki aşı dozunuz gibi yaygın yan etkiler Birleşik Krallık'ta kullanılan tüm COVID-19 aşılarıyla aynıdır ve bu yan etkilere aşağıdakiler dahildir:

- aşığı olduğunuz kolunuzda ağrı, ağırlık ve hassasiyet hissi duyma. Bunun en kötü hissedildiği zaman genellikle aşından 1-2 gün sonrasıdır
- kendinizi yorgun hissetme
- baş ağrısı
- genel ağrılar ya da hafif gribe benzer belirtiler

Kendinizi daha iyi hissetmenize yardımcı olması için dinlenip parasetamol alabilirsiniz (paketin üzerindeki doz tavsiyelerine uyun). 2-3 gün boyunca ateşli hissetmek olağandışı bir durum olmasa da yüksek ateş görülmesi olağandışıdır ve COVID-19 ya da başka bir enfeksiyona yakalanmış olduğunuzun işareti olabilir.

* AstraZeneca aşısının ilk 2 dozunu aldıysanız, bu sizin için bir seçenek olabilir.

Aşıdan sonraki bir veya 2 gün içinde ateş çıkarsa de, başka COVID-19 semptomlarınız varsa veya ateşiniz daha uzun sürerse evde kalın ve bir test yaptırın. Aşıdan sonra belirtiler normalde bir haftadan daha az sürer. Belirtileriniz kötüleşiyorsa veya endişeliyseniz NHS 111'i arayın.

Daha önceki herhangi bir aşı dozundan sonra ciddi boyutlu yan etkiler yaşadığınız, ayrıca bir aşı dozunu almaktan kaçınmanız ya da aşı dozunu olmayı geciktirmeniz tavsiye edilebilir. Bu konuyu, doktorunuzla ya da uzman doktorunuzla görüşmelisiniz.

Ciddi boyutlu yan etkiler

Yakın zaman önce, dünya genelinde Pfizer ve Moderna COVID-19 aşılamalarından sonra miyokardit ya da perikardit adı verilen kalp iltihaplanması vakaları da çok nadir olarak rapor edilmiştir.

Bu vakalar, aşılamadan birkaç gün sonra çoğunlukla genç erkeklerde görülmüştür. Bu kişilerin çoğu dinlenme ve basit tedavilerin ardından iyileşmiş ve kendilerini daha iyi hissetmiştir.

Aşılamadan sonra, aşağıdaki semptomları yaşamamız durumunda derhal tıbbi tavsiye almalısınız:

- göğüs ağrısı
- nefes darlığı
- kalbinizin hızlı, düzensiz şekilde atması ya da küt küt çarpması hisleri

Kimler takviye doz aşı olmamalıdır?

Takviye doz aşı olmaması gereken az sayıda insan vardır.

Daha önce verilen bir aşı dozuna şiddetli reaksiyon gösterdiyseniz, takviye doz aşı olma hakkında doktorunuzla görüşmelisiniz.

Aşıyı olduktan sonra size yine de COVID-19 bulaşabilir mi?

COVID-19 aşısı, COVID-19 hastalığından muzdarip olma riskinizi azaltacaktır. Vücudunuzun takviye doz aşından koruma oluşturması birkaç gün sürebilir.

Tüm ilaçlar için geçerli olduğu gibi hiçbir aşı tamamen etkili değildir – bazı insanlar aşı olmalarına rağmen COVID-19'a yakalanabilir ancak hastalık muhtemelen daha düşük şiddetli seyredecektir.

İlk aşı dozlarınızı olmadıysanız

Henüz ilk 2 aşı dozunuzu olmadıysanız, bunları mümkün olan en kısa zamanda olmalısınız.

Yine de takviye doz aşıyı olmanız gerekcek ancak bunun zamanlaması ilk 2 aşı dozunuzu ne zaman olduğunuza bağlı olacaktır.

Daha fazla bilgi

Koronavirüs aşısı sayfasını ziyaret edin: nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/coronavirus-vaccination.

Aşıdan sonra ne beklenebileceği hakkında bir bilgi broşürü şu adresten indirilebilir ya da sipariş edilebilir: gov.uk/government/publications/covid-19-vaccination-what-to-expect-after-vaccination.

Muhtemel yan etkiler dahil aşınız hakkında daha fazla bilgi için, lütfen ürün bilgi broşürünü ve aşağıdaki bağlantıları okuyun. Ayrıca, COVID-19 için yapılan aşılardan hastalar hakkında hastalarınıza ulaşabileceğiniz Yellow Card (Sarı Kart) web sitesi için arama da yapabilirsiniz.



<https://coronavirus-yellowcard.mhra.gov.uk>

Pfizer ve Moderna aşılarını Birleşik Krallık'ta olanlar için Bilgiye şu adresten ulaşabilirsiniz: <https://coronavirus-yellowcard.mhra.gov.uk/productinformation>