

Öğrenciler için sağlık bakım bilgileri

Baş ağrısı, nezle ve karın ağrısı gibi problemler için

Baş ağrısı, nezle, alerji, boğaz ağrısı, karın ağrısı veya bir cilt sorunu gibi sağlık problemleriniz olduğunda, bir eczacı size gizli, uzman tavsiyeler ve tedaviler sunabilir. Ayrıca eğer bir doktora görünmenizin uygun olacağını düşünürlerse, bunu size bildirirler. www.nhs.uk web adresinden eczane bulabilirsiniz. Tavsiyeler ücretsizdir. Herhangi bir ilaç için ödeme gerekebilir.

Geçmeyen bir hastalık için

Geçmeyen bir rahatsızlığınız varsa, mahalle doktorunuzu (GP) görmemiz gerekebilir. Brighton ve Hove içerisinde 47 tane mahalle doktoru muayenehanesi bulunmaktadır ve evinize en yakın olana kayıt yaptırmanız gerekir. www.nhs.uk web adresinden evinize en yakın olan muayenehaneleri ve irtibat detaylarını bulabilirsiniz. Bunların çoğu pazartesi gününden cuma gününe kadar sabah 9'dan akşam 5'e kadar açıktır.

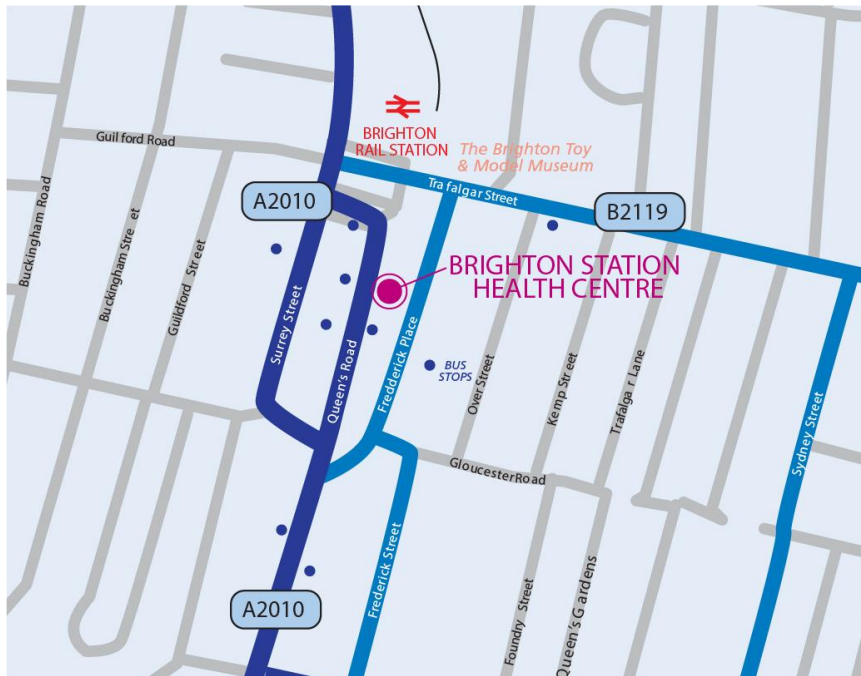
Mahalle doktoruna kayıt olmaya gittiğinizde yanınızda pasaportunuzu, öğrenci vizenizi ve Brighton ve Hove'daki adres delillerinizi (örneğin gaz ,elektrik gibi ödemelerinizin faturalarını veya dil okulları belgelerinizi) yanınızda götürmelisiniz. Muayenehane size doktor veya hemşire görebilmeniz konusunda bilgi verir ve size bir randevu ayarlar.

Mahalle doktorunuzla veya hemşireyle olan randevularınızda, Brighton ve Hove mahalle doktorları hizmetleri, size bir tercüman tedarik edebilir. Randevu yaptığınızda lütfen bunu talep ediniz.

Akşam 6.30 ile sabah 8 arası ve haftasonları, Mahalle doktorları mesai saatler dışı hizmetlerini 111'i çevirerek arayabilirsiniz. Bu aramalar ev hatlarından ve cep telefonlarından ücretsizdir

Doktoru görmemiz gerekiyor fakat kayıtlı mı değilsiniz?

Doktor görmemiz gerekiyorsa fakat henüz bir muayenehaneye kayıt yaptırmadıysanız, randevu yaptırmadan Brighton Station Health Centre sağlık merkezine gidebilirsiniz. Hergün sabah 8'den akşam 8'e kadar açıktır. Adres 84-87 Queens Road, Brighton, BN1 3XE, telefon 01273 203058.



Telefon danışmanlığı

Kendinizi iyi hissetmiyorsanız 111'i çevirerek NHS 111 hattını arayıp, telefonda tıbbi danışmanlıktan faydalanabilirsiniz. Telefonda konuştuğunuz kişi size bir doktoru görmeniz gerekebileceğini, hastaneye gitmeniz gerekebileceğini veya evde kendinize nasıl bakabileceğinizi açıklar. NHS 111'de lisan tercümanı mevcuttur-bu hizmeti aradığınızda hangi dili kullanmak istediğinizi belirtiniz.

Dişlerinle ilgili problemler için

Brighton ve Hove'da kaldığınız süre içerisinde diş bakımına ihtiyacınız olursa bir diş hekimine kayıt olmalısınız. NHS diş hekimleri listesi için www.nhs.uk web adresine bakınız. Acil diş tedavisine ihtiyacınız olursa

0300 1000 899 nolu telefon numarasını arayabilirsiniz. Diş tedavi ücretlerini <http://www.nhs.uk/NHSEngland/AboutNHSservices/dentists/> adresinde bulabilirsiniz.

Hayati tehlikesi olan hastalıklar veya ciddi bir kaza için

Hayati tehlikesi olan bir hastalık veya ciddi bir kaza için, hastanenin acil ve kaza bölümüne gidebilirsiniz veya 999 ambulansı arayabilirsiniz. 999 arayıp durumun acil olduğunu belirttiğinizde, bulunduğunuz noktaya bir ambulans gönderilir. En yakın kaza ve acil bölümünü bulabilmeniz için www.nhs.uk web adresine bakınız.