

Community Navigation 社區導航有甚麼口碑



「所有工作人員都很了不起，他們學識廣闊，又能找到合適的服務並準確的信息。」
普通話發言人

「這項服務幫助我，給我動力，更新了我的目標並為生活而奮鬥。」
西班牙語發言人

「得到這支持使我的焦慮和抑鬱大大減少。」
阿拉伯語發言人

「我對使用公共服務以及其他市內的組織和團體更有信心。我期待我們比以前更積極更正面地建立的生活。」
波斯語發言人

關於 Sussex Interpreting Services

SIS 旨在為有語言需求的人士提供幫助，藉此得到公共資助服務，以改善健康、教育和整體生活質素

自1994年以來，我們一直在布萊頓市，豪富市和薩塞克斯郡提供語言服務

社區傳譯員可以在您的社會護理和健康預約中提供公正，準確和保密的傳譯服務

緊急傳譯提供每週7天，每天24小時的服務

翻譯信息有關本地服務的翻譯信息可在SIS網站上獲得

社區研究員幫助有語言需求的人士對當地服務提供回饋

語言義工幫助孤單的人士與社區建立聯繫，他們提供無需預約來訪Drop In的服務，並與雙語社區導航員 Bilingual Community Navigators 密切合作

Sussex Interpreting Services
01273 702005
info@sussexinterpreting.org.uk
sussexinterpreting.org.uk
Registered Charity: 1081284 Company number: 03893084



Brighton and Hove
Clinical Commissioning Group



雙語社區導航 (Bilingual Community Navigation)

您的醫生不是唯一能幫助您感到舒服一點的人

Bilingual Community Navigation 是布萊頓和豪富市的一項社交處方服務 (Social Prescribing Service), 將您與社區服務、組織和團體聯繫起來，幫助您解決社交問題，並改善您的身心健康。

這項服務是保密的，並由經過充分培訓的 Bilingual Community Navigators 雙語社區導航員提供。

Cantonese



我們可以提供哪些幫助

生活中有許多問題能令您感到不適：

- 隔離和孤獨
- 焦慮，壓力和抑鬱
- 住房，金錢和福利問題
- 工作，失業和教育
- 生活方式因素，如飲食、運動和體重下降
- 語言和文化障礙
- 移民和公民身份
- 殘障或護理他人
- 社區安全和種族歧視

我們的 **Bilingual Community Navigators** 雙語社區導航員可幫助您在社區中獲得額外支持

我們如何幫助您

1. 與您聯繫進行初次電話交談
2. 在您選擇的地方與您會面
3. 以多點時間了解您所面臨的問題
4. 討論各種能支持您的本地服務 - 通常是免費的
5. 協助您透過不同的服務得到所需的幫助

有些服務能幫助您感到舒服一點：

- 小組、交友和社交活動
- 房屋福利，財務支持和建議
- 就業，培訓和義工服務
- 健康生活方式建議和身體活動

如何與我們聯絡得到幫助

如果您是**18歲或以上**並居住在布萊頓和豪富市，請以下列方式聯絡**SIS**：

☎ 致電 **01273 234825**，一位說英語的同事會接聽您的電話，若3點後致電，可以用廣東話留言

✉ 電子郵件 **BCN@sussexinterpreting.org.uk**，您可用中文寫郵件發送給我們

🌐 網站 **sussexinterpreting.org.uk/cantonese**

📘 **sis.language.support.cantonese**

親自來訪，無需預約，於每月第**1**和第**3**個星期二上午**11**點至下午**1**點在 **BMECP, 10a Fleet Street, Brighton, BN1 4ZE**

