

O que as pessoas dizem sobre a Orientação Comunitária

«A equipa é fantástica. Estão muito bem informados e conseguem encontrar o serviço certo e obter informações precisas»

falante de mandarim

«O serviço deu-me a motivação que me faltava, renovando o meu propósito e entusiasmo pela vida»

falante de espanhol

«Fiquei muito menos ansioso e deprimido por ter recebido este apoio»

falante de árabe

«Sinto-me mais confiante a usar os serviços públicos e outras organizações e grupos da cidade. Estou desejoso de construir as nossas vidas a partir de uma posição mais otimista do que antes»

falante de farsi

Sobre o SIS

O SIS existe para permitir o acesso total, de pessoas com necessidades linguísticas, a serviços financiados por fundos públicos para melhorar a saúde, a educação e a qualidade geral das suas vidas.

Oferecemos serviços linguísticos em Brighton, Hove e Sussex desde 1994

Os Intérpretes Comunitários podem oferecer uma interpretação imparcial, precisa e confidencial nas suas consultas de assistência social e saúde

A Interpretação de Emergência está disponível 24 horas por dia, 7 dias por semana

Informações traduzidas sobre os serviços locais disponíveis no site do SIS

Os Investigadores Comunitários ajudam as pessoas com necessidades linguísticas a dar feedback aos serviços locais

Os Voluntários vão ao encontro das pessoas e comunidades isoladas para ajudar a estabelecer ligações, eles dão forma à equipa do **nosso Centro de Acolhimento (Drop-In)** e trabalham em estreita colaboração com **os Orientadores Comunitários Bilingues**

Os Consultores Bilingues podem prestar apoio adicional para ajudá-lo(a) a superar as dificuldades e ganhar confiança

Sussex Interpreting Services
01273 702005
info@sussexinterpreting.org.uk
sussexinterpreting.org.uk
Registered Charity: 1081284 Company number: 03893084



Brighton and Hove
Clinical Commissioning Group



Orientação Comunitária Bilingue (Bilingual Community Navigation)

O seu médico não é a única pessoa que pode ajudá-lo(a) a sentir-se melhor

A Orientação Comunitária Bilingue (Bilingual Community Navigation) é um Serviço de Prescrição Social em Brighton e Hove que o(a) liga a serviços, organizações e grupos comunitários para ajudá-lo(a) a resolver questões sociais e a melhorar a sua saúde e bem-estar.

O serviço é confidencial e prestado por Orientadores Comunitários Bilingues devidamente formados.

Portuguese



Em que podemos ajudar

Muitos dos problemas da vida podem fazê-lo(a) sentir-se mal:

- Ansiedade, stress e depressão
- Problemas relativos à habitação, dinheiro e subsídios
- Trabalho, desemprego e educação
- Fatores de estilo de vida, como alimentação, exercício e perda de peso
- Barreiras de natureza linguística e cultural
- Imigração e cidadania
- Deficiência ou ter alguém ao seu cuidado
- Segurança Comunitária e Racismo

Os nossos Orientadores Comunitários Bilingues ajudam-no(a) a ter mais apoio na sua comunidade

Como podemos ajudar

1. Entramos em contacto consigo para uma conversa inicial por telefone
2. Encontramo-nos consigo num local à sua escolha
3. Dedicamos algum tempo a compreender os problemas que está a enfrentar
4. Falamos sobre os vários serviços locais que podem ajudá-lo(a) - muitas vezes gratuitos
5. Ajudamo-lo(a) a aceder aos serviços para que obtenha o apoio de que necessita

Serviços para ajudá-lo(a) a sentir-se melhor:-

- Grupos e atividades sociais e para fazer amizades
- Subsídio de habitação, apoio e aconselhamento financeiro
- Emprego, formação e voluntariado
- Conselhos para um estilo de vida saudável e atividade física

Como entrar em contacto connosco para obter assistência

Se tiver mais de 18 anos e residir em Brighton e Hove, entre em contacto com o SIS :-

☎ **01273 234825**

esta linha é composta por um falante de inglês. Se ligar depois das 15h00, pode deixar uma mensagem em português

✉ **BCN@sussexinterpreting.org.uk**
pode escrever o e-mail na sua língua materna

🌐 **sussexinterpreting.org.uk/portuguese**
e usar o link de Informações Gerais

📘 **sis.language.support.portuguese**

Pessoalmente, sem marcação, na 1ª e 3ª terça-feira de cada mês, das 11h00 à 13h00, no **BMECP, 10a Fleet Street, Brighton, BN1 4ZE**

