

家庭虐待是一种来自伴侣，前伴侣或其他家庭成员（包括姻亲）的虐待模式，它有多种存在形式。



它可能包括:

- 以保护荣誉或宗教信仰为名的虐待
- 打人或踢人
- 胁迫或恐吓
- 孤立或责备
- 强奸或性虐待
- 控制您的金钱
- 强迫婚姻
- 利用孩子跟您对立
- 女性割礼
- 控制您的移民活动

我们为布莱顿，霍夫和东萨塞克斯郡的黑人和少数族裔妇女提供专门和保密的援助。

致电我们 **0300 323 9985**
或者在紧急情况下, 拨打 **999**

如果电话无人接听, 请留下您的姓名, 语言和安全的电话号码, 以便我们给您回电。(如果您不能说英语, 请找一个可靠的人来帮助您。) 口译员和儿童看护可应要求提供。

想要查看更多
信息或自荐, 请登录
theportal.org.uk
并点击 BME 链接



每个妇女都有权在自己的社区中感到安全，任何人不论其背景如何，都可能遭受家庭虐待。

紧急情况下请致电	999
24 小时全国家庭暴力求助热线	0808 2000 247 配有口译员
RISE 门户网站	0300 323 9985

Drop-Ins（在开放时间内进来即可，无须预约）：

您可以在以下这些 drop-in 中与工作人员进行保密和谨慎的面对面交谈

霍夫 HOVE: 霍夫市政厅 客户服务中心 (Customer Service Centre, Norton Road, Hove, BN3 4AH)	每周三上午 10 点-12 点
伊斯特本 EASTBOURNE: 市民建议局 Citizens Advice Bureau (8 St Leonards Road, Eastbourne, BN21 3UH)	每周三下午 1 点-3 点
西斯廷斯 HASTINGS: CGL 门户服务 CGL Portal Service (Fellowship of St Nicholas, 66 London Road, St Leonards on Sea, TN37 6AS)	每周四下午 1 点-3 点

强迫婚姻及其他有害习俗的援助

强迫婚姻组 Forced Marriage Unit	0207 008 0151
卡玛尼瓦纳 Karma Nirvana	0800 5999 247
索撒尔黑姐妹 Southall Black Sisters	0208 571 0800
IKWRO 为中东，北非和阿富汗妇女和女童提供帮助	0207 920 6460

女性割礼援助

女性割礼 24 小时 NSPCC 帮助热线	0800 028 3550
FORWARD 组织	02089604000 转 1
FGMLead (强奸危机苏塞克斯萨里)	07399 148927 / 01293 538477

“当我们讲话时，我们担心我们的话不会被听到或受到欢迎。但是当我们沉默时，我们仍然会害怕。所以最好说话。”

—奥德丽·洛德 (Audre Lorde)