

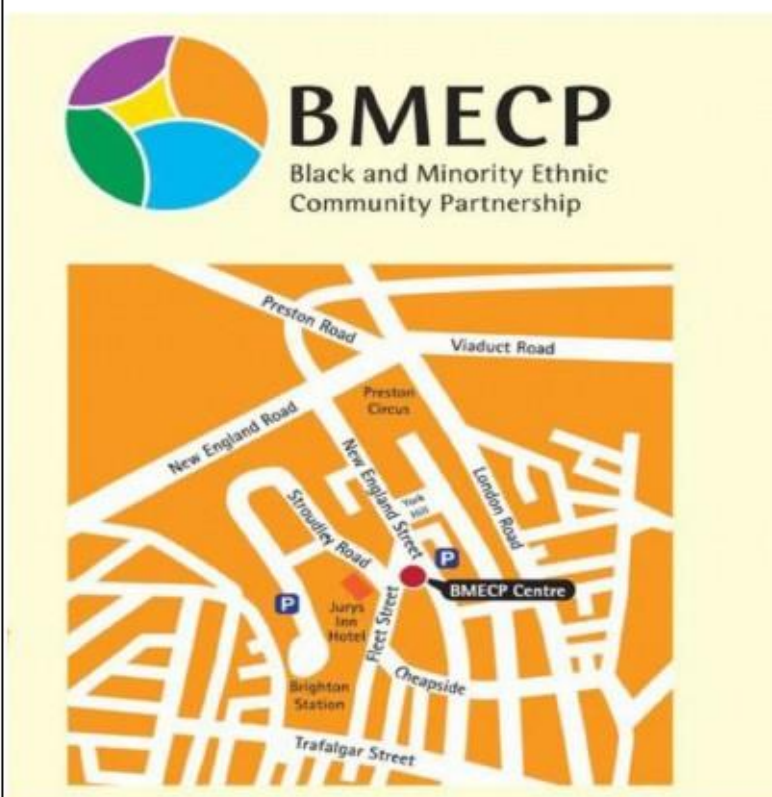
AJUDA, APOIO E INFORMAÇÃO GRATUITA EM PORTUGUÊS

Acomodação Aconselhamento sobre subsídios e dívidas Aulas de inglês
Segurança na comunidade Cuidar de alguém Viver com uma deficiência
Educação Imigração e cidadania Cuidado Social
Alimentação saudável Manter-se ativo Reduzir o stress

Podemos apoiá-lo e ajudá-lo a:

- fazer marcações e encaminhá-lo para outros serviços;
- ler cartas;
- preencher formulários simples;
- fazer chamadas telefónicas.

BMECP, 10a Fleet Street, Brighton, BN1 4ZE



Perto do Sainsbury's e The Friends Centre em New England Quarter.

Venha entre as **11 e as 13 horas** na **primeira e terceira terça-feira** do mês todos os meses a partir de **6 de Setembro de 2016**.

Não é necessária marcação.

Se precisar de nos contatar, por favor, telefone para 01273 234825.

Crianças são bem-vindas.

Autocarros

37b diretamente para Fleet Street
OU

5 minutos a andar das paragens de autocarro da estação de comboios de Brighton ou das lojas em London Road.