

# Gostava de ter companhia?



*Together Co Befriending* é um bom plano de criação de laços com vizinhos organizado por uma organização de caridade local.

Criamos laços entre vizinhos há quase 20 anos.

*Together Co Befriending* está a colaborar com o *Sussex Interpreting Services* e outros grupos comunitários para que a língua e a cultura sejam respeitadas.

**Together Co**  
Befriending

**sis**  
sussexinterpretingservices

Se quiser que um voluntário amigável o(a) visite para conversar, passear ao ar livre ou ajudar com pequenas coisas, contacte-nos.



*“O Together Co Befriending é um ótimo plano, mostra igualdade e faz-me sentir aceito.”*

*“É uma salvação..... Não sei o que faria sem ela.”*

O nosso serviço **GRATUITO** para criação de laços destina-se a:

- Pessoas com mais de 60 anos ou
- Adultos com uma incapacidade física ou sensorial e os seus prestadores de cuidados

Todos os nossos voluntários são formados, apoiados, verificados em termos de segurança e individualmente destacados para corresponder aos seus interesses e necessidades.

Para mais questões, contacte-nos

 01273 234825

 [sussexinterpreting.org.uk/portuguese](http://sussexinterpreting.org.uk/portuguese)

 @sis.language.support.portuguese

 **sussexinterpreting**services