

GUIA PARA ALIMENTAÇÃO DE EMERGÊNCIA EM BRIGHTON & HOVE



Os **bancos de alimentos** são projetos administrados pela comunidade. Eles fornecem alimentos para:

- pessoas que não podem comprar comida
- pessoas que estão em situação de crise
- pessoas que precisam de ajuda por um curto período
- pessoas que têm facilidades para cozinhar
- pessoas que estão em sua área local.



Os bancos de alimentos só podem fornecer suprimentos essenciais porque usam alimentos doados. Isso significa que eles não podem atender a todas as necessidades alimentares.



A maioria dos bancos de alimentos pedirá primeiro uma **indicação** antes que você possa participar. Uma **indicação** é quando uma organização confiável lhe encaminha ao banco de alimentos.



Para acessar seu banco de alimentos local, você pode pedir às seguintes pessoas que lhe indiquem:

- o seu médico.
- seu trabalhador de apoio
- seu professor ou o professor de seus filhos
- instituições de caridade que prestam aconselhamento financeiro
- o conselho municipal ou líderes religiosos

O **Sussex Interpreting Services** pode encaminhar as pessoas que não falam inglês para os bancos de alimentos.



Há também **mercados comunitários**, que podem ser úteis se você tiver uma pequena quantia para comida. Os **mercados comunitários** solicitam uma pequena taxa por um saco grande de itens essenciais. Para este tipo de projeto você não precisa de encaminhamento.



Você também pode visitar um projeto que oferece **refeições quentes gratuitas ou de baixo custo**. Isso é útil se você não tiver facilidades para cozinhar em casa.

Instituições de caridade de aconselhamento financeiro, como Citizen's Advice ou Money Advice Plus



Alguns serviços municipais, como o Local Discretionary Social Fund ou o departamento de habitação



Quem pode encaminhá-lo para um banco de alimentos?

Trabalhadores de apoio à saúde mental



Escolas primárias ou secundárias locais



Igrejas, mesquitas, templos, gurdwaras, outros locais de culto



Seu médico de família ou profissional de saúde

Faça a leitura do código com a câmera do seu telefone

O **Sussex Interpreting Services** pode fazer encaminhamentos para bancos de alimentos para pessoas que não falam inglês.

01273 234016 ben@sussexinterpreting.org.uk

www.sussexinterpreting.org.uk



Há uma lista de todos os bancos de alimentos, mercados comunitários e refeições gratuitas/de baixo custo. Veja o site da **Brighton & Hove Food Partnership** aqui:

www.bhfood.org.uk/directory-hub/accessing-emergency-food/



A **Brighton and Hove City Council (Câmara Municipal de Brighton e Hove)** pode ajudar com duas semanas de apoio de emergência. Você pode ler uma versão traduzida do site deles aqui:

www.brighton-hove.gov.uk/about-website/languages

