জনসংখ্যা স্ক্রিনিং টাইমলাইন

NHS

পেটের এওরটিক অ্যানিউরিজম (এএএ) স্ক্রিনিং

৬৫ বৎসর হওয়ার ওয়ার পর তাদেরকে এই স্ক্রিনিং **অফার করা হয়**। বয়স্ক পুরুষরা নিচের ওয়েবসাইট ভিজিট করে নিজেই এই স্ক্রিনিং করার জন্য রেফার করতে পারেন.

www.nhs.uk/aaa

স্থানীয় যোগাযোগের বিবরণ:

স্তন স্ক্রিনিং

৫০ থেকে ৭৪ বছর বয়সী পুরুষ ও **মহিলাদের** অফার করা হয়। বয়স্ক মহিলারা নিচের ওয়েবসাইট ভিজিট করে নিজেই এই স্ক্রিনিং করার জন্য রেফার করতে পারেন।

www.nhs.uk/breast

স্থানীয় যোগাযোগের বিবরণ:

ডায়াবেটিক চোখের [আই] স্ক্রিনিং

12 বছর বা তদোর্ধ্ব বয়সী **ডায়াবেটিস** রোগীদের **প্রতি বছর চোখের [আই] স্ক্রিনিংঅফার করা হয়**।

www.nhs.uk/diabeticeye

স্থানীয় যোগাযোগের বিবরণ:

গর্ভাবস্থার

- সিকেল সেল, থ্যালাসেমিয়ায় (আদর্শভাবে **10 সপ্তাহের মধ্যে**)
- ও সংক্রামক রোগ (এইচআইভি, হেপাটাইটিস বি এবং সিফিলিস) নির্ণয়ের স্ক্রীনিং
- ডাউন সিনড্রোম, এডওয়ার্ডস সিনড্রোম এবং পাটাউ সিনড্রোমসহ
- শিশুর ১১ টি শারীরিক রোগের পরীক্ষা করার জন্য স্ক্রিনিং (**২০ সপ্তাহের** স্ক্যান)
- ডায়াবেটিক রেটিনোপ্যাথি (ডায়াবেটিসে আক্রান্ত মহিলাদের জন্য)

www.nhs.uk/pregnancyscreening

বয়স ৭০

বয়স ৬৫

বয়স ৬০

বয়স ৫৫

বয়স ৫০

বয়স ৪৫

বয়স ৪০

বয়স ৩৫

বয়স ৩০

বয়স ২৫

বয়স ২০

বয়স ১৫

বয়স ১২

বয়স ৫

নবজাতক

সপ্তাহ ২৭

সপ্তাহ ১৮

সপ্তাহ ৯

ধারণা

অন্ত্রের [বাউয়েল] ক্যান্সার স্ক্রিনিং

প্রতি বৎসর **৫৪ থেকে ৭৪** বছর ব বয়সী **পুরুষ ও মহিলাদের** অফার করা হয়। 2021 থেকে 2025 পর্যন্ত ধীরে ধীরে তাদের 50 ও তদোর্ধ্ব বয়সী লোকেদেরও এই স্ক্রীনিংয়ের অফার করা হবে। 75 বছর বা তার বেশি বয়সীরা কল করে স্ক্রিনিংয়ের অনুরোধ করতে পারেন **0800 7076060**।

www.nhs.uk/bowel

সার্ভিকাল স্ক্রিনিং

25 থেকে 49 বছর বয়সী **মহিলাদের** প্রতি 3 বছর পর পর **এবং 50 থেকে 64 বছর** বয়সী **মহিলাদের** প্রতি 5 বছর **পর পর** এই সার্ভিকাল স্ক্রিনিং অফার করা হয়।নিং

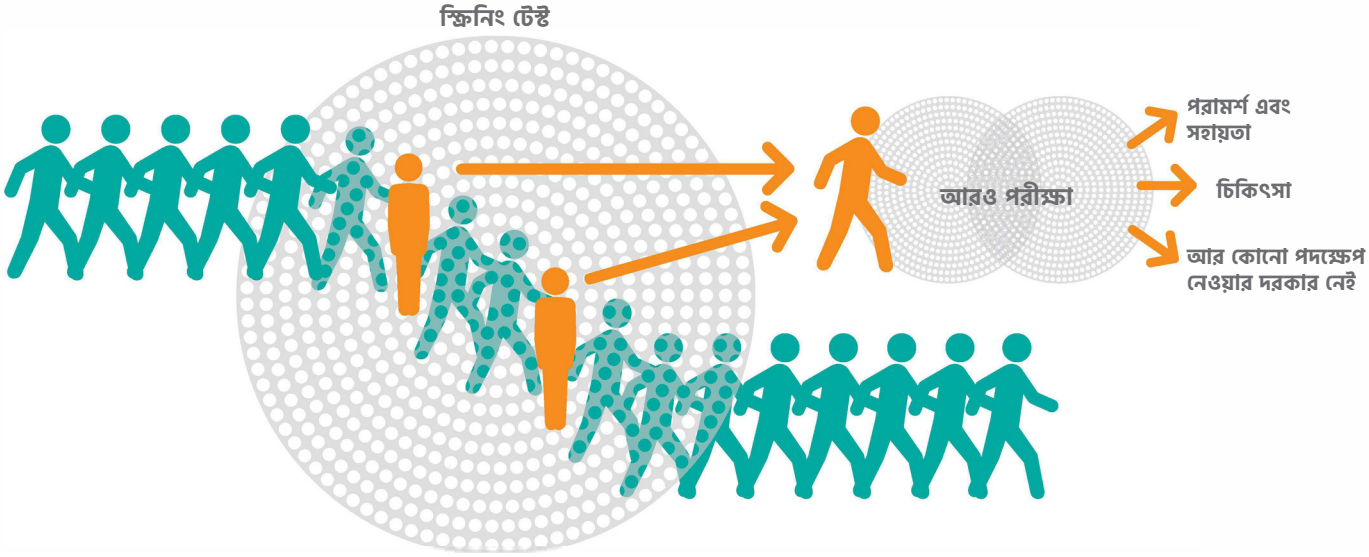
www.nhs.uk/cervical

নবজাতকের স্ক্রিনিং

- **নবজাতকের** নবজাতকের শ্রবণশক্তি পরীক্ষা
- শারীরিক পরীক্ষা (চোখ, হার্ট, নিতম্ব [হিপ্র] এবং অণ্ডকোষের সমস্যার জন্য) **এবং** আবার **6 থেকে 8 সপ্তাহ** বয়সে
- **নবজাতকের** রক্তের স্পট (9টি বিরল রোগের জন্য) স্ক্রিনিং

www.nhs.uk/pregnancyscreening

জনসংখ্যা স্ক্রিনিং ব্যাখ্যা করা হয়েছে



স্ক্রিনিং হলো উপসর্গহীন সুস্থ ব্যক্তিদের রোগ সনাক্ত করার প্রক্রিয়া, যাদের কোন রোগ বা অসুস্থ হওয়ার বর্ধিত ঝুঁকি রয়েছে।

চালনীর মতো পরীক্ষা করার এই স্ক্রিনিং করার কথা চিন্তা করলে উপকার হবে।

এই চালনী পরীক্ষা স্ক্রিনিংয়ের প্রতিনিধিত্ব করে এবং বেশিরভাগ লোক এটি করেন। এর অর্থ হ'ল যে সব রোগ নির্ণয়ের জন্য এই স্ক্রিনিং করা হয়, সেই সব রোগ হওয়ার সম্ভাবনা কম থাকে।

যে সব লোক এই চালনীর মতো পরীক্ষা করাতে যায় না, তাদের এই সব রোগ হওয়ার সম্ভাবনা বেশি থাকে। যারা এই সব স্ক্রিনিং করেন, তারা ঐ স্ক্রিনিং করার পর সংশ্লিষ্ট ব্যক্তিদের তথ্য সরবরাহ করেন, দরকার হলে আরও পরীক্ষা করতে বলেন অথবা উপযুক্ত ক্ষেত্রে চিকিৎসা প্রদান করেন।

ব্যক্তিগত পছন্দ

সব স্ক্রিনিং হলো সম্ভাব্য উপকার এবং সম্ভাব্য ক্ষতির ভারসাম্য।

স্ক্রিনিং করার সিদ্ধান্ত নিবেন কিনা, তা হলো আপনার ব্যক্তির ব্যক্তিগত পছন্দের বিষয় এবং এই ব্যাপারে কেবল আপনিই সিদ্ধান্ত নিতে পারেন। স্ক্রিনিং করার অফার গ্রহণ বা প্রত্যাখ্যান করার অধিকার আপনার রয়েছে।

স্ক্রিনিং প্রক্রিয়ার প্রতিটি পর্যায়ে আপনি আর কোন পরীক্ষা, চিকিৎসা, পরামর্শ এবং সহায়তা নিতে চান কিনা, সেই ব্যাপারে আপনিই আপনার সিদ্ধান্ত নিবেন।

প্রতিটি স্ক্রিনিং আমন্ত্রণে জাতীয়ভাবে অনুমোদিত অ্যাক্সেসযোগ্য,প্রমাণ-ভিত্তিক তথ্য অন্তর্ভুক্ত থাকা উচিত বা সাইনপোস্ট করা উচিত, যাতে আপনার পছন্দ করতে সহায়তা হয়।

ইংল্যান্ডে স্ক্রিনিং প্রোগ্রাম সম্পর্কে আরও তথ্যের জন্য নিচের ওয়েবসাইট ভিজিট করুনঃ
www.nhs.uk/screening বা **www.gov.uk/screening**

এছাড়াও নিচের লিংকে গিয়ে আপনি স্ক্রীনিং সম্পর্কে সংক্ষিপ্ত অ্যানিমেশন দেখতে পারবেনঃ
www.gov.uk/guidance/population-screening-explained

হেলথ ইম্প্রোভমেন্ট এন্ড ডেস্প্যারিটিজ অফিস (OHID) এই সংস্থানের রক্ষণাবেক্ষণ করে।

আপনি ওপেন গভর্নমেন্ট লাইসেন্স v3.0 এর শর্তাবলীর অধীনে যে কোনও ফর্ম্যাট বা মাধ্যমে বিনামূল্যে এই তথ্য (লোগো ব্যতীত) পুনরায় ব্যবহার করতে পারেন। এই লাইসেন্স টি দেখতে ভিজিট করুন **OGL**. যেখানে আমরা কোনও তৃতীয় পক্ষের কপিরাইট তথ্য সনাক্ত করেছি, সেখানে আপনাকে সংশ্লিষ্ট কপিরাইট ধারকদের কাছ থেকে অনুমতি নিতে হবে। টাইমলাইনের ছবিগুলো rawpixel.com / ফ্রিপিক ডিজাইন করেছে। সংস্করণ: জানুয়ারী 2023।