



# Hamile kalabilecek, hamile olan veya bebeđini emziren kadınlar için bir rehber



Koronavirüs aşısı, güvenli olduğundan emin olmak için pek çok testten geçmiştir.



Hamileyseniz, kendinizi ve bebeğinizi korumak için iki doz koronavirüs aşısı olmanız gerekir. Aşılar, size veya doğmamış bebeğinize koronavirüs enfeksiyonu bulaştıramaz.



Koronavirüs aşısı, iki enjeksiyon şeklinde verilmektedir. İlk aşığı hamile kalmadan önce yaptırdıysanız, ilk aşıda ciddi yan etkiler yaşamamış olmanız koşuluyla, devam edip ikinci aşığı yaptırabilirsiniz.



Pfizer ve Moderna koronavirüs aşıları, hamile kadınlar için tercih ediliyor. İlk aşınızı Astrazeneca ile aldıysanız, ikinci aşınız için bunu olabilirsiniz, ancak önce doktorunuz veya hemşirenizle kan pıhtılaşması riski hakkında konuşun.



Emzirmek sizin ve bebeđiniz için gerçekten çok iyidir.



Aşılama ve Bağışıklama Ortak Komitesi (Joint Committee on Vaccination and Immunisation - JCVI) uzmanları, emzirirken aşı olabileceğinizi söylüyor.

Dünya Sağlık Örgütü de (World Health Organisation - WHO), emziren kadınların aşı olabileceği konusunda hemfikirdir.



Bebeđiniz olduysa, aşılarınızı mümkün olan en kısa sürede yaptırmalısınız.



Aşılardan sonra hamile kalmanız güvenlidir.



**Aşı, en savunmasız kişileri korumaya yardımcı olur.**