

## قيود الإغلاق لكوفيد-19 اعتباراً من 5/11/2020

ستظل هذه القيود سارية حتى 20/12/2

### لمحة سريعة

- عدم التجمع مع الأسر الأخرى
- تغلق جميع المحلات التجارية غير الضرورية والمطاعم / المقاهي / الحانات والمرافق الرياضية
- بقاء المدارس والكليات ورعاية الأطفال مفتوحة
- لا تغادر المنزل إلا لممارسة الرياضة والمدرسة والمواعيد الطبية والذهاب إلى البقالة.
- ممنوع التنقل بعيداً عن مقر إقامتك

يرجى قراءة التفاصيل الكاملة لهذه القواعد الجديدة

### - غادر منزلك فقط من أجل

1. تسوق البقالة.
2. التمارين الرياضية.
3. لحضار / اصطحاب الأطفال إلى الحضانة أو المدرسة أو الكلية أو الجامعة.
4. المواعيد الطبية أو جلب الوصفات الطبية / شراء الأدوية المتاحة دون وصفة طبية .

### - مقابلة الناس

1. لا يمكنك زيارة أو استقبال زوار في منزلك.
2. لا يمكنك مقابلة أسر أخرى في الخارج.
3. يمكنك مقابلة فقاعة الدعم الخاصة بك - يتم تصنيف فقاعة الدعم على أنها شخص واحد بالغ من أسرة ينضم إلى أسرة أخرى. على سبيل المثال ، يمكن للجد الذي يعيش بمفرده أن يجتمع مع طفل الأسرة حتى لا يكون بمفرده أو يمكن للأُم العزباء أن تتعاون مع أسرة أخرى لدعم رعاية الأطفال
4. يمكنك الخروج مع أسرتك التي تسكن معها.
5. يمكنك مقابلة شخص واحد من منزل آخر في الخارج (بحيث يمكن لشخصين كحد أقصى من أسر منفصلة أن يجتمعوا في الخارج). يجب أن تحافظ على المسافة بينكما عند الاجتماع.
6. لا يمكنك الاجتماع في حدائق خاصة.

### - المحلات والأماكن الترفيهية

1. يجب إغلاق جميع المحلات التجارية والمقاهي والمطاعم والحانات غير الضرورية .
2. يمكن أن تظل الوجبات الجاهزة مفتوحة.
3. يجب إغلاق جميع النوادي والصالات الرياضية ، حتى لو كانت المجموعة الرياضية في الخارج.
4. يجب إغلاق جميع دور السينما والمعارض والمعالم السياحية.

5. يجب إغلاق مصففي الشعر وصالونات التجميل والأظافر.

#### - العيادة والأعراس والجنائزات

1. يمكن حضور الجنائزات بحد أقصى 30 شخصًا ويجب الحفاظ على التباعد الاجتماعي .
2. غير مسموح احتفال الأعراس.
3. يجب إغلاق أماكن العبادة (المساجد والكنائس والمعابد اليهودية وما إلى ذلك) إلا إذا كانت جنازة قائمة أو خدمة أساسية من بعض الأماكن (مثل بنك الطعام أو رعاية الأطفال)

#### - الذهاب إلى المدرسة أو الكلية

1. يجب أن تظل جميع الأماكن التعليمية مفتوحة .
- جميع اختبارات الشهادات العامة سيتم المضي فيها كما هو مخطط له في نهاية العام الدراسي ، ولكن سيتم إجراء الاختبارات بعد 3 أسابيع من الوقت المعتاد لإتاحة وقت إضافي لهؤلاء الطلاب للاستعداد
3. ستبقى المراحل الدراسية الأولى (الحضانة ، مجموعة اللعب ، إلخ) مفتوحة .

#### - حماية أولئك الأكثر عرضة للخطر

1. الاستمرار في ارتداء الأقنعة في وسائل النقل العام والمحلات التجارية والعيادات الطبية .
  2. استمر في غسل يديك بانتظام واستخدام معقمات اليدين عند الدخول والخروج من جميع المباني .
  3. الأشخاص الأكثر عرضة للخطر هم
- فوق السبعينيات
- المصابين بالربو ، مرض الانسداد الرئوي المزمن ، التهاب الشعب الهوائية ، أمراض القلب ، أمراض الكبد ، الأمراض - العصبية ، ضعف المناعة بسبب الأدوية ، زيادة الوزن / السمنة

#### - التنقل

1. التنقل للعمل فقط إذا كان لا يمكن القيام به في المنزل .
2. يمكنك التنقل من أجل التعليم .
3. يمكنك التنقل للمواعيد الطبية .
4. يمكنك التنقل إلى المحلات الأساسية (البقالة) .
5. إذا كنت تريد التنقل إلى أي مكان ، حاول المشي أو ركوب الدراجة قدر الإمكان .
6. لا يُسمح بالبيات بعيدًا عن مكان منزلك .
7. لا يُسمح بالعطلات في الخارج أو في المملكة المتحدة .

#### - الغرامات

- يمكن تغريمك ما يصل إلى 10000 جنيه إسترليني إذا لم تقم بعزل نفسك عند الحاجة (على سبيل المثال، أنت أو أي شخص في منزلك يعاني من أعراض كوفيد أو تأكدت الإصابة بكوفيد أو بعد السفر)
2. يمكن تغريمك لعدم ارتداء غطاء الوجه في المحلات التجارية أو المواصلات العامة أو المواعيد الطبية.
  3. يمكن أن يتم تغريمك لقيامك بتجمعات أو زيارات مع أسر أخرى .