

讲外语人士医疗信息

头痛、感冒或肚子不舒服等问题

对一些健康问题，例如头痛、感冒、过敏、咽喉痛或是皮肤问题，一位**药剂师**可以帮助您提供保密的专家咨询和治疗。他们还会告诉您是否他们觉得您需要看医生。您可以访问网站 www.nhs.uk 找到一家药房。咨询是免费的。您可能需要付药费。

电话口译可以通过事先预约安排—请向您的药剂师询问。

对于一个不见好的病

如果您有病不见好，您可能需要看一位**全科医生(GP)**。在布莱顿和豪富市有 47 家全科医生诊所，您需要登记一家离您住的地方较近的。浏览 www.nhs.uk 找到一家离您最近的 GP 诊所以及他们的联系方式。多数 GP 诊所周一到周五早上 9 点至下午 5 点开诊。

当您登记 GP 时，您需要携带您的护照和/或移民证明以及您在布莱顿和豪富市的住址证明（例如账单或语言学校文件）。GP 诊所将给您资料并为您做预约。

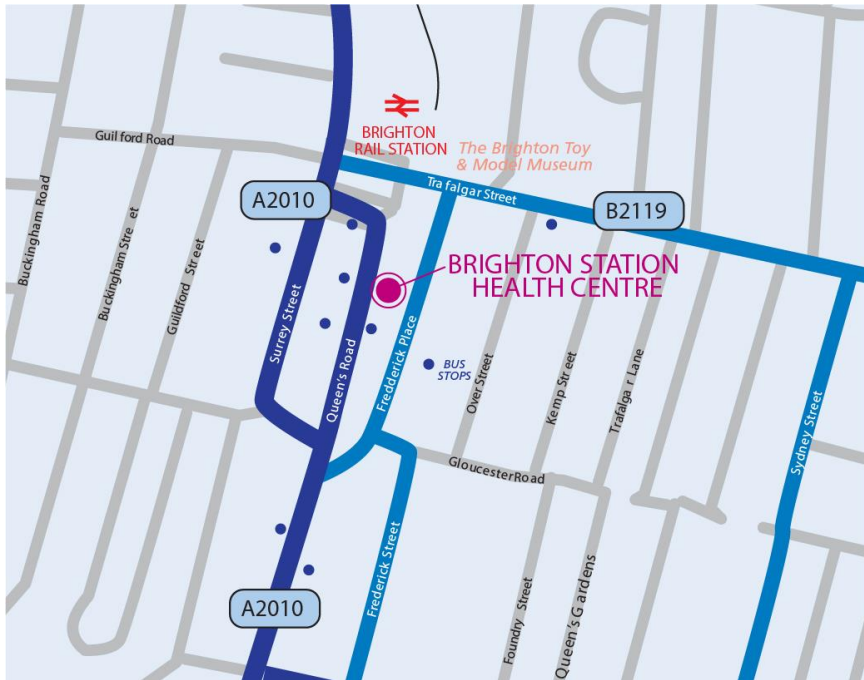
在布莱顿和豪富市所有的 GP 服务都可以提供一位**萨塞克斯翻译服务社 (SIS) 社区口译员**。请在做预约的时候询问。

从晚上 6 点半到早上 8 点以及周末，您可以通过**拨打 111 联系 GP 工作时间之外服务**。电话是免费的。

需要看医生但没有登记？

如果您需要看医生但还没有在一家 GP 诊所登记，您可以去布莱顿车站保健中心 (**Brighton Station Health Centre**)，不需要预约。这里每天早上 8 点到晚上 8 点开诊。地址是：84-87 Queens Road, Brighton, BN1 3XE，电话 01273 203058。

布莱顿车站保健中心可以通过 SIS 的紧急服务约一位 **SIS 社区口译员**—请向接待员询问。



电话咨询

如果您觉得不舒服，您可以拨打 111 到 **NHS 111** 接受电话咨询。接电话的人可以告诉您是否您需要看医生，去医院，或是在家里如何照料自己。

NHS 111 有电话口译员---- 当您打电话使用这个服务时，告诉他们您需要什么语言。

如果您的牙齿有问题

如果您需要牙科护理，您需要同一位牙医注册。属于国民健康保险（NHS）的牙医名单可以通过网站 www.nhs.uk 查询。如果您需要紧急牙科护理，您可以打电话到 0300 1000 899。

牙科处理的费用可以在以下网站找到

<http://www.nhs.uk/NHSEngland/AboutNHSservices/dentists/>

如果有危及生命的疾病或严重事故

如有危及生命的疾病或严重事故，您可以去皇家萨塞克斯郡医院的急诊部（**accident and emergency department**），或是拨打 **999 救护车服务**。拨打 999 并声明是紧急情况，会有救护车派送到您的所在地。可以访问网站 www.nhs.uk 找到离您最近的急诊部。

SIS 可以通过 24 小时紧急服务在医院提供社区口译员----请询问。