

Portuguese

Grávida? Crianças com menos de quatro anos? Registe-se online:

www.healthystart.nhs.uk

Não deixe de receber vales de alimentação no valor de mais de £1,200.00* por criança.

Pode receber vales Healthy Start se estiver grávida de pelo menos 10 semanas ou tiver um filho com menos de quatro anos.

A sua família também deve estar a receber um dos seguintes:

- Subsídio de rendimento;
- Subsídio de Desemprego (baseado no rendimento);
- Subsídio de rendimento social de inserção e Apoio ao Emprego (baseado no rendimento);
- Crédito Fiscal para Crianças (com um rendimento familiar anual de £16,190.00 ou menos);
- Crédito Universal (com um rendimento familiar mensal de £408.00 ou menos);
- Também pode ser elegível se tiver menos de 18 anos e estiver grávida, mesmo que não obtenha qualquer das prestações sociais acima referidas

Registe-se online: www.healthystart.nhs.uk

A partir de abril de 2021, no valor de até £8.50 por semana** para gastar em leite, fruta e legumes, leguminosas secas e leite em pó para bebés

* Deve inscrever-se na primeira oportunidade quando estiver grávida de 10 semanas.

** Se a sua criança for menor de um ano, receberá dois vales de £4.25 por semana. Se a sua criança tiver entre 1 a 4 anos, receberá um vale de £4.25 por semana