

Italian

Sei incinta? Hai bambini sotto i quattro anni? Puoi fare domanda online su www.healthystart.nhs.uk

Non perderti i buoni pasto del valore di oltre £ 1.200* per bambino

Puoi ottenere i buoni Healthy Start se sei incinta di almeno 10 settimane o se hai un bambino sotto i quattro anni.

La tua famiglia deve anche ottenere uno dei seguenti benefici:

- Sostegno al reddito • Indennità di disoccupazione basata sul reddito
- Indennità di disoccupazione e di sostegno in base al reddito
- Credito d'imposta per i figli (con un reddito familiare uguale o inferiore a £ 16.190 all'anno)
- Credito universale (con un salario netto familiare uguale o inferiore a £ 408 al mese)
- Si qualificano inoltre le donne incinte di meno di 18 anni, anche se non ricevono nessuno dei benefici di cui sopra

Puoi fare domanda online su www.healthystart.nhs.uk

Per un valore fino a £ 8.50 a settimana** da spendere per latte, frutta e verdura, legumi secchi/in scatola e latte artificiale

* Se ti iscrivi alla prima occasione quando sei incinta di 10 settimane

** Se il tuo bambino ha meno di un anno, riceverai due buoni da £ 4.25 a settimana. Se il tuo bambino ha 1-4 anni, riceverai un buono da £ 4.25 a settimana.