

اطلاعات مربوط به مراقبت پزشکی برای افراد خارجی زبان

برای مشکلاتی مانند سردرد، سرماخوردگی و یا دل درد مسئول داروخانه قادر به راهنمایی شما در خصوص مشکلات پزشکی از قبیل سردرد، حساسیت، سرماخوردگی، گلودرد، ناراحتی معده و یا ناراحتی پوستی بصورت محرمانه و تخصصی می باشد. همچنین در صورتی که نیاز به ملاقات پزشک داشته باشید شما را راهنمایی خواهد کرد. برای یافتن داروخانه می توانید به www.nhs.uk مراجعه کنید. مشورت رایگان است. ممکن است احتیاج باشد که شما هزینه دارو را بپردازید.

در شرایط ادامه بیماری

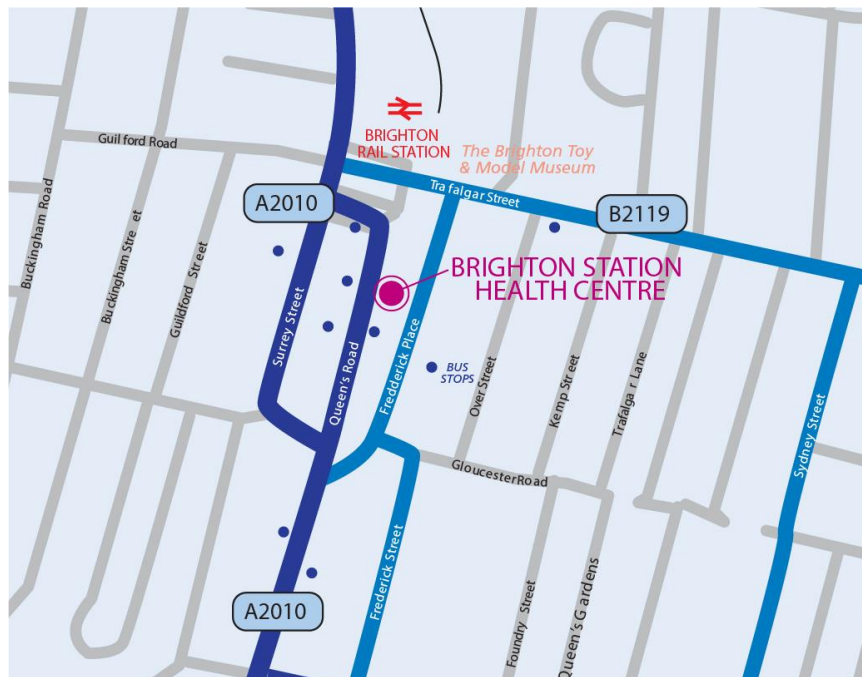
اگر بیماری شما ادامه پیدا کند، ممکن است نیاز به ملاقات یک پزشک (GP) داشته باشید. در برایتون و هو 47 درمانگاه پزشکی (GP practices) وجود دارد و ضروری است که شما در درمانگاه نزدیک محل اقامت خود ثبت نام کنید. برای پیدا کردن نزدیک ترین درمانگاه پزشک و مشخصات تماس با آن ها به www.nhs.uk مراجعه کنید. اغلب درمانگاه ها روزهای دوشنبه تا جمعه از ساعت 9 صبح تا 5 بعد از ظهر جهت مراجعه بیماران آماده می باشند.

هنگام مراجعه به درمانگاه جهت ثبت نام لازم است گذرنامه و ویزای دانشجویی و مدرکی که نشان دهنده آدرس شما در برایتون و هو باشد (مثل صورت حساب یا مدارک مربوط به کلاس زبان) را همراه خود داشته باشید. مسئول درمانگاه اطلاعات لازم را در مورد دیدن پزشک یا پرستار در اختیار شما می گذارد و همچنین یک وقت ملاقات به شما خواهد داد. مسئولان خدمات پزشکی در برایتون و هو قادر به فراهم کردن مترجم برای زمان ملاقات شما با پزشک یا پرستار خواهند بود. خواهشمند است هنگام گرفتن وقت ملاقات از آنها درخواست کنید تا در این مورد اقدام کنند.

برای تماس با پزشک در ساعات غیراداری، از ساعت 6.30 بعد از ظهر تا 8 صبح و روزهای تعطیل آخر هفته می توانید با شماره تلفن 111 تماس بگیرید. این ارتباط از طریق تلفن معمولی و همراه رایگان می باشد.

احتیاج به ملاقات پزشک دارید اما در درمانگاهی ثبت نام نکرده اید؟

اگر احتیاج به ملاقات پزشک دارید اما در درمانگاهی ثبت نام نکرده اید، می توانید بدون قرار ملاقات قبلی به مرکز بهداشت ایستگاه راه آهن برایتون (Brighton Station Health Centre) مراجعه نمایید. این مرکز هر روز از ساعت 8 صبح تا 8 شب دایر است. نشانی این مرکز 84-87 Queens Road, Brighton, BN1 3XE, و تلفن آن 01273 203058 می باشد.



مشاوره تلفنی

در صورتی که احساس بیماری می کنید می توانید با NHS 111 (خدمات طب ملی) با شماره تلفن 111 تماس گرفته و با آنها مشورت کنید. متصدیان تلفن NHS111 قادرند در صورت نیاز شما به ملاقات پزشک، یا مراجعه به بیمارستان و یا مراقبت از خودتان در منزل شما را راهنمایی کنند. NHS111 مترجم در دسترس دارد، در تماس تلفنی به آنها بگوئید که به چه زبانی مایلید صحبت کنید.

برای مشکل دندان های شما

اگر در برایتون و هو هستید و احتیاج به مراقبت از دندان های خود دارید، باید در درمانگاه یک دندانپزشک ثبت نام کنید. برای فهرست دندانپزشکان NHS (خدمات طب ملی) به www.nhs.uk مراجعه کنید. اگر مشکل دندان شما اضطراری است با شماره 0300 1000 899 تماس بگیرید. برای اطلاع از هزینه

معالجه دندانپزشکی می توانید به وبسایت زیر مراجعه کنید

<http://www.nhs.uk/NHSEngland/AboutNHSservices/dentists/>

بیمای های خطرناک و یا یک تصادف جدی

در صورت بروز یک بیماری خطرناک و یا یک تصادف جدی می توانید به مرکز اورژانس مراجعه کنید، یا با شماره تلفن 999 خدمات آمبولانس تماس بگیرید. تماس تلفنی با 999 و بیان موقعیت اضطراری از طرف شما موجب ارسال یک آمبولانس به محل ذکر شده از طرف شما خواهد شد. برای یافتن نشانی نزدیک ترین مرکز اورژانس به شما به www.nhs.uk مراجعه کنید.