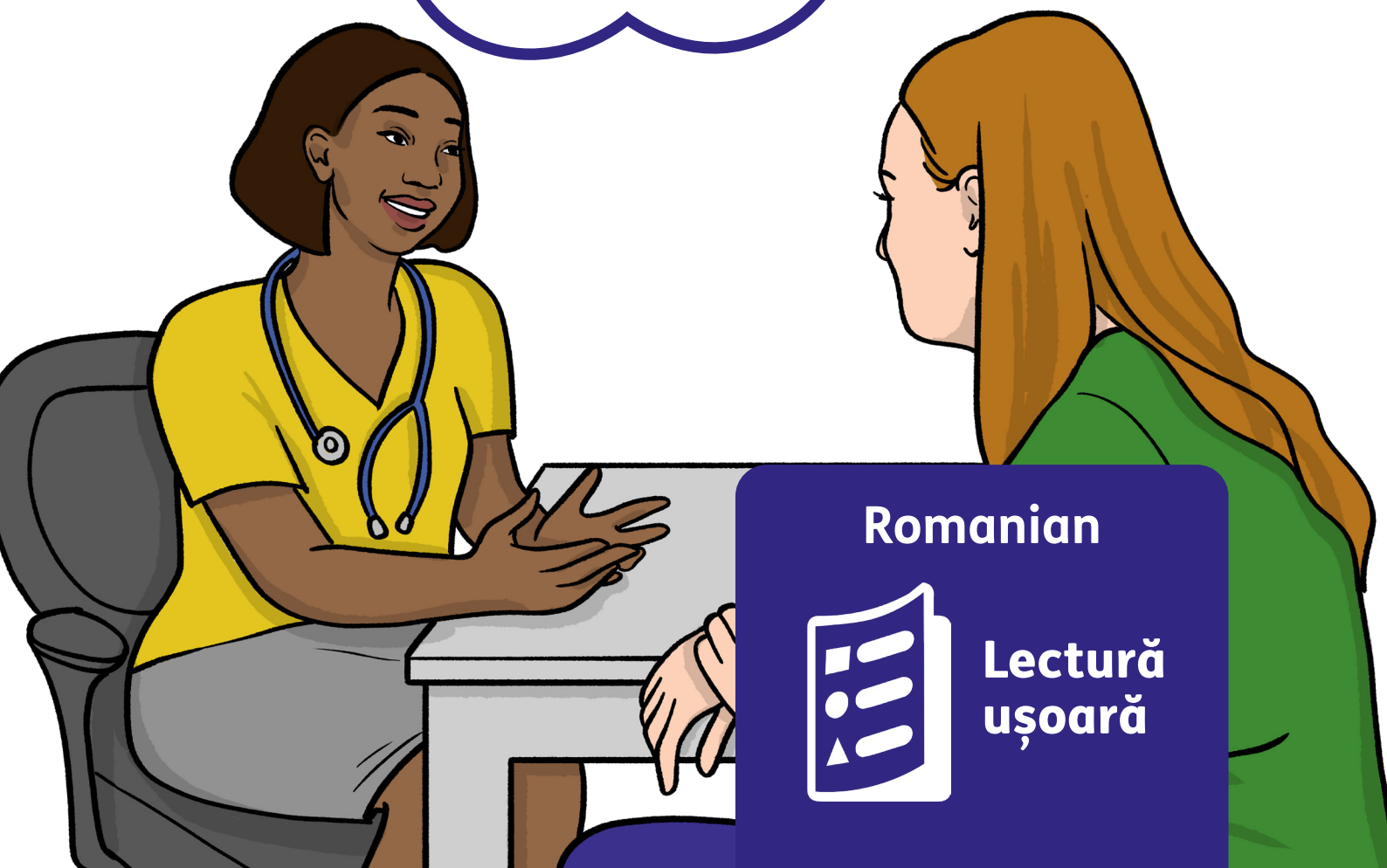


# DIABETES UK

KNOW DIABETES. FIGHT DIABETES.

## De ce sunt importante controalele medicale ale diabetului

Diabetul poate cauza  
alte probleme grave de  
sănătate, dar controalele  
medicale vă ajută să vă  
mențineți sănătatea



Romanian



Lectură  
ușoară

# Ce conține această broșură

De ce sunt importante controalele medicale ale diabetului? .....3

Ce se întâmplă dacă nu sunt chemat(ă) la un control medical al diabetului? .....5

Ce se întâmplă la un control medical al diabetului? .....6

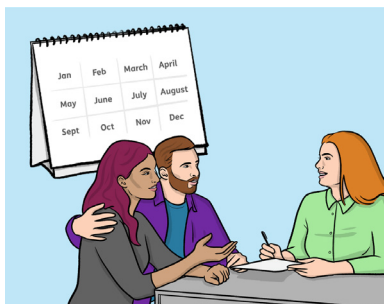
Ce se întâmplă după un control medical al diabetului? ..... 11



**DIABETES UK**

Această broșură provine de la Diabetes UK și a fost finanțată de către Lilly și Sanofi. Aceștia nu au avut nicio contribuție la conținutul acestei broșuri.

# De ce sunt importante controalele medicale ale diabetului?



În fiecare an, NHS ar trebui să vă invite să faceți programări pentru a efectua un control medical al stării diabetului dvs. Acestea se numesc **controale medicale ale diabetului**.

Controalele medicale sunt importante deoarece:



- vă pot ajuta pe dumneavoastră și echipa de îngrijire medicală să înțelegeți modul în care diabetul vă afectează organismul



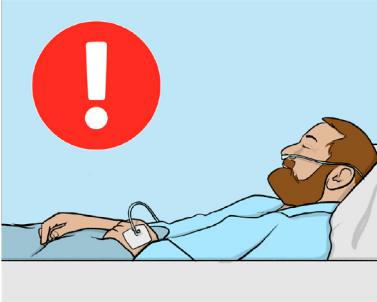
- dumneavoastră și echipa de îngrijire medicală puteți identifica orice problemă de sănătate care trebuie tratată sau verificată periodic



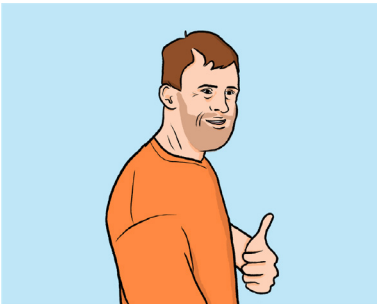
- dumneavoastră și echipa de îngrijire medicală puteți lua decizii cu privire la sănătatea și îngrijirea dumneavoastră.



Este important să vă faceți timp pentru a merge la aceste controale medicale.

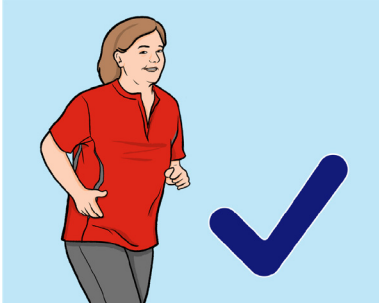


Unele probleme de sănătate se pot agrava dacă nu sunt tratate, cum ar fi insuficiența renală.



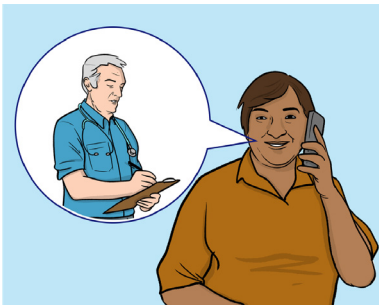
Dacă mergeți la controalele medicale planificate, echipa medicală va putea depista orice problemă de sănătate și o va trata înainte ca aceasta să se agraveze.

# Ce se întâmplă dacă nu sunt chemat(ă) la un control medical al diabetului?



Echipa de îngrijire medicală dorește să vă consulte chiar dacă vă simțiți bine.

Problemele de sănătate nu cauzează întotdeauna stări de rău.



Dacă nu sunteți chemat(ă) la un control medical, întrebați echipa de îngrijire medicală dacă puteți solicita unul.



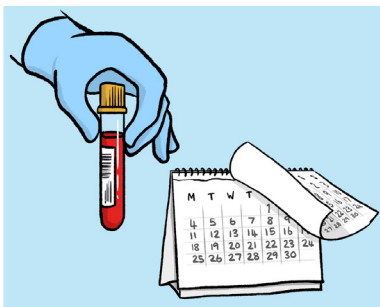
Dacă aveți un loc de muncă, echipa de îngrijire medicală vă poate oferi o programare în funcție de acesta.



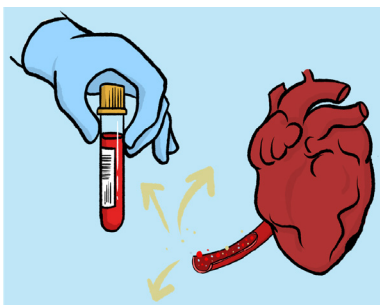
Păstrarea stării de sănătate înseamnă că puteți continua să faceți lucrurile care sunt importante pentru dumneavoastră.

# Ce se întâmplă la un control medical al diabetului?

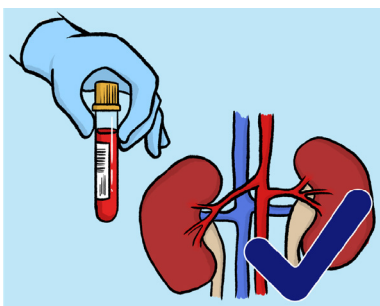
În cadrul unui control medical, un profesionist din domeniul sănătății vă va efectua un test de sânge pentru a verifica:



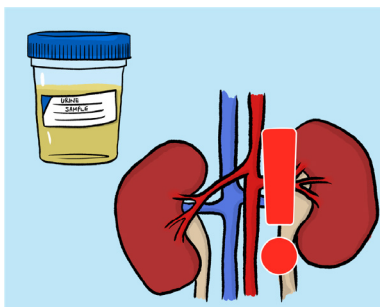
- nivelul mediu al glicemiei în sânge în ultimele 3 luni - acesta se numește **HbA1c**



- nivelul de **colesterol** în sânge - acesta este un tip de grăsime care poate bloca circulația sângelui în corpul dumneavoastră



- funcționarea **rinichilor** dumneavoastră.

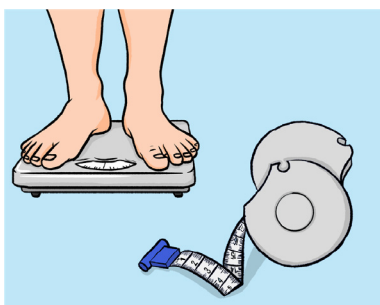


În cadrul controlului medical, medicul vă va cere, de asemenea, să recoltați o **probă de urină**.

Proba de urină va fi analizată pentru a verifica dacă rinichii dumneavoastră sunt afectați.



Dacă doriți să recoltați proba de urină acasă, solicitați un recipient urinar atunci când vă programați pentru controlul medical.



În cadrul controlului medical, medicul dumneavoastră vă va verifica **greutatea și înălțimea**.

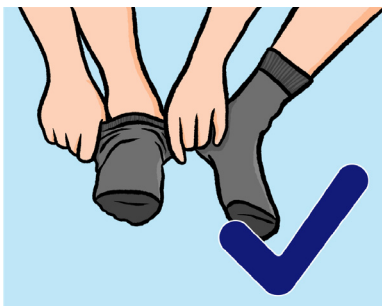


De asemenea, vă va verifica **tensiunea arterială**. Aceasta este o măsură a cât de mult trebuie să lucreze inima pentru a pompa sânge în corp.



Profesioniștii din domeniul sănătății vă vor verifica, de asemenea, **picioarele** pentru a se asigura că sângele circulă corect către picioare și pentru a verifica dacă există leziuni ale **nervilor**.

**Nervii** sunt semnale de la creier către restul corpului. Nervii vă ajută să vă mișcați și să simțiți lucrurile.



Trebuie să încercați să purtați pantofi și șosete care se scot și se pun rapid.

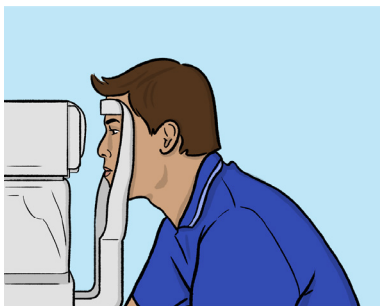


Dacă medicul nu are timp să vă verifice picioarele, solicitați o altă programare.

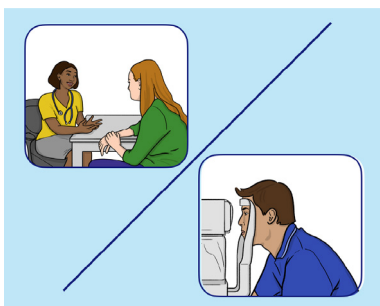


Medicul dumneavoastră vă va întreba, de asemenea, dacă **fumați**. Astfel, ei vă pot oferi ajutor pentru a renunța.

# Controlul ochiului diabetic



De asemenea, ar trebui să fiți chemat(ă) la un **control al ochiului diabetic**, de obicei o dată pe an. Se face o fotografie a ochilor dumneavoastră pentru a vedea dacă sunt sănătoși.



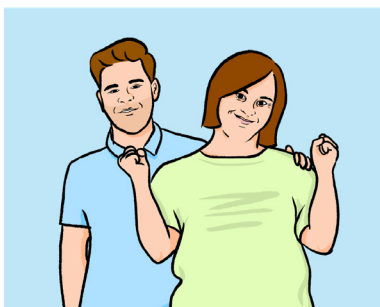
Aceasta se va face de obicei separat de controlul dumneavoastră medical.



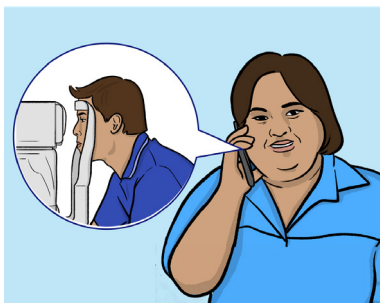
Controlul ochiului diabetic se va efectua de către o altă echipă și, de obicei, nu la cabinetul medical sau la spitalul local.



Nu veți putea conduce după controlul oftalmologic, deoarece este posibil să vi se administreze picături pentru ochi care vă va face vederea încețoșată pentru o perioadă.



Dacă sunteți îngrijorat(ă) cu privire la controlul ochiului diabetic, puteți ruga pe cineva să vă însoțească, cum ar fi un membru al familiei.



Dacă nu sunteți chemat(ă) la un control al ochiului diabetic, trebuie să discutați cu echipa dumneavoastră de îngrijire medicală.

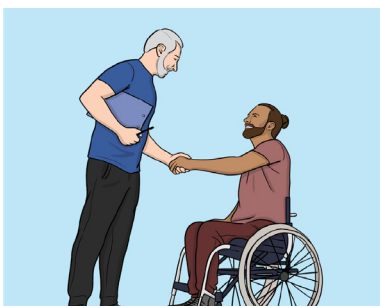
# Ce se întâmplă după un control medical al diabetului?



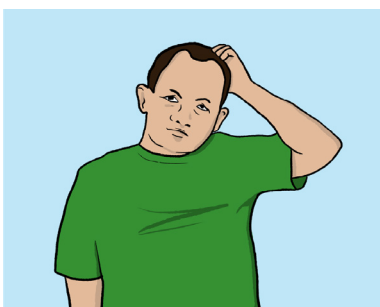
Echipa dumneavoastră de îngrijire medicală ar trebui să vă contacteze în legătură cu rezultatele controlului dumneavoastră medical.



Dacă nu primiți vești de la ei, contactați-i telefonic.



Puteți stabili împreună cu echipa de îngrijire medicală îngrijirea sau tratamentul de care aveți nevoie.

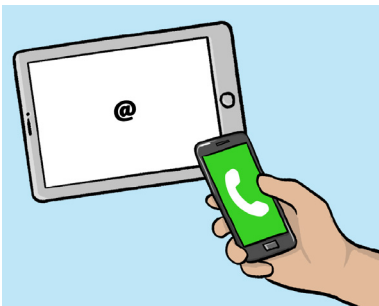


Întrebați echipa de îngrijire medicală dacă nu înțelegeți ceva.

# Mai multe informații

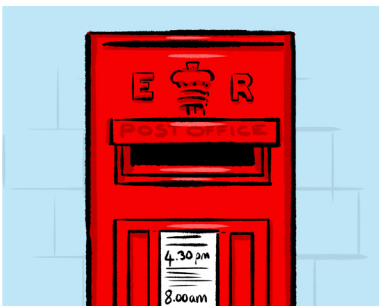


Aflați mai multe despre diabet pe site-ul nostru web: [diabetes.org.uk](https://diabetes.org.uk)



Contactați-ne prin:

- Telefon: 0345 123 2399
- E-mail: [helpline@diabetes.org.uk](mailto:helpline@diabetes.org.uk)



- Poștă:  
Wells Lawrence House  
126 Back Church Lane  
London E1 1FH

British Diabetic Association funcționează sub numele Diabetes UK, organizație caritabilă înregistrată în Anglia și Țara Galilor (nr. 215199) și în Scoția (nr. SC039136).

© Diabetes UK 2024.

Ultima revizuire: Iunie 2024. Codul produsului Romanian - 102089EINT

Această broșură Easy Read a fost produsă de [easy-read-online.co.uk](https://easy-read-online.co.uk)