

# DiABETES UK

KNOW DIABETES. FIGHT DIABETES.

## أهمية فحوصات مرض السكري

يمكن أن يتسبب مرض السكري في مشاكل صحية خطيرة أخرى، لكن الفحوصات تساعد على الحفاظ على صحتك.



Arabic



سهل  
القراءة

# محتويات هذا الكتيب

- ٣ ..... ما سبب أهمية فحوصات مرض السكري؟
- ٥ ..... ما الإجراء المتبّع في حال عدم دعوتي إلى فحوصات مرض السكري؟
- ٦ ..... ماذا يحدث في وقت إجراء فحص مرض السكري؟
- ١١ ..... ماذا يحدث بعد إجراء فحص مرض السكري؟

**DiABETES UK**

تُقدِّم Diabetes UK هذا الكتيب، وبتمويل  
سخي من Lilly وSanofi. لكن ليس لهم أي  
دور في محتويات الكتيب.

# ما سبب أهمية فحوصات مرض السكري؟



ينبغي لهيئة الخدمات الصحية الوطنية (NHS) دعوتك في كل عام لمواعيد إجراء فحوصات مرض السكري. نسمي هذه الفحوصات **بفحوصات مرض السكري**.

ترجع أهمية الفحوصات إلى ما يأتي:



■ قد تساعدك أنت وفريق الرعاية الطبية المتابع لك على فهم تأثير مرض السكري في الجسم.



■ قد تكتشف أنت وفريق الرعاية الصحية المتابع لك أي مشكلات صحية يلزم علاجها أو فحصها بانتظام.



■ يمكنك أنت وفريق الرعاية الطبية المتابع لك اتخاذ قرارات بشأن حالتك الصحية والرعاية التي تتلقاها.



من المهم إيجاد الوقت للذهاب لإجراء فحوصاتك.



قد تصبح بعض المشكلات الصحية خطيرة إذا لم تُعالج،  
مثل: الفشل الكلوي.



سيعني الذهاب لإجراء فحوصات إمكانية اكتشاف  
فريق الرعاية الصحية المتابع لك أي مشكلات صحية  
وعلاجها قبل أن تتفاقم.

# ما الإجراء المتبع في حال عدم دعوتي إلى فحوصات مرض السكري؟



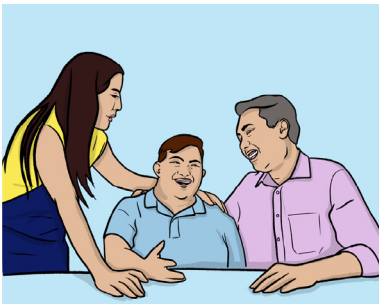
يرغب فريق الرعاية الصحية المتابع لك في رؤيتك حتى لو كنت تشعر أنك بصحة جيدة. فالمشكلات الصحية لا تجعلك تشعر بأنك لست على ما يُرام دومًا.



في حال عدم دعوتك إلى موعد الفحص، فاسأل فريق الرعاية الصحية المتابع لك عما إذا كان بإمكانك حجز موعد أم لا.



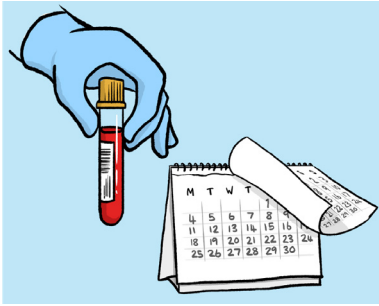
إذا كانت لديك وظيفة، فقد يتمكن فريق الرعاية الصحية المتابع لك من تحديد موعد يناسبك.



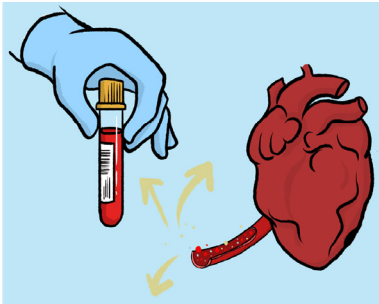
أن تكون بصحة جيدة يعني إستطاعتك مواصلة ممارسة اهتمامك بحرية.

# ماذا يحدث في فحص مرض السكري؟

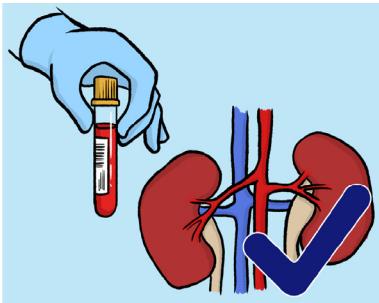
خلال الفحص، سيُجري متخصص الرعاية الصحية اختبار الدم للتحقق مما يأتي:



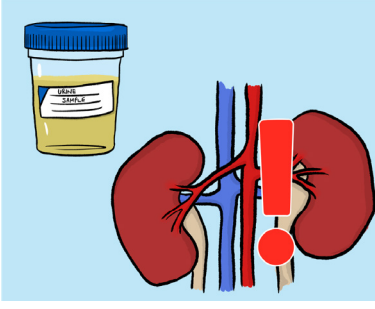
■ متوسط كمية السكر في دمك على مدار الأشهر الثلاثة الماضية — ويُسمى هذا الاختبار بـ **HbA1c**.



■ كمية **الكوليسترول** في دمك — وهذا نوع من الدهون التي قد تعوق تدفق الدم في أنحاء جسمك.



■ أن كليتيك بصحة جيدة.

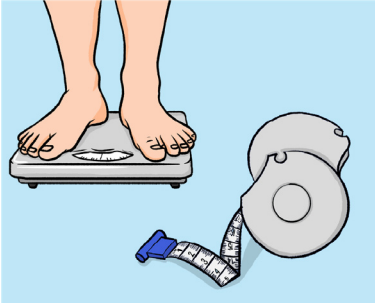


في وقت إجراء فحصك، سيطلب منك أيضًا متخصص الرعاية الصحية تقديم **عينة بول**.

ستُفحص عينة البول الخاصة بك للتحقق مما إذا كانت الكليتان لديك قد تعرضتا للضرر أم لا.



إذا كنت ترغب في تقديم عينة البول الخاصة بك في المنزل، فاطلب الحصول على قارورة البول عند حجز موعد الفحص الخاص بك.



في وقت إجراء فحصك، سيفحص متخصص الرعاية الصحية لديك **وزنك وطولك**.

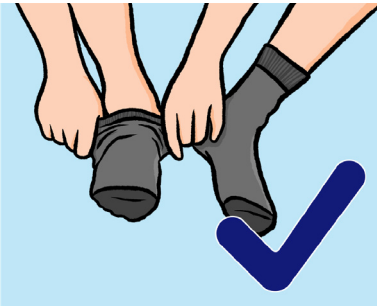


سيفحص أيضًا **ضغط الدم لديك**. هذا مقياس للجهد الذي يجب على قلبك بذله لضخ الدم في أنحاء جسمك.



سيُفحص أيضًا متخصص الرعاية الصحية لديك **قدميك** للتأكد من تدفق الدم إليهما بشكل سليم، وللتحقق من وجود أي ضرر في **الأعصاب**.

**الأعصاب** هي إشارات من دماغك إلى باقي جسمك. تساعدك الأعصاب على الحركة والإحساس بالأشياء.



ينبغي لك محاولة ارتداء الأحذية والجوارب التي يسهل خلعها وارتداؤها.

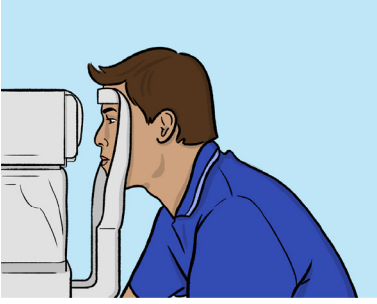


إذا لم يتوفر الوقت لدى متخصص الرعاية الصحية لديك لفحص قدميك، فاطلب تحديد موعد آخر.

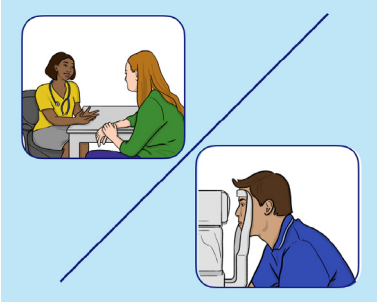


سيسألك أيضًا متخصص الرعاية الصحية لديك ما إذا كنت **تدخن** أم لا. وهذا حتى يمكنه تقديم المساعدة إليك لتقلع عن التدخين.

# فحص العين السكري



ينبغي أيضًا دعوتك لإجراء فحص العين السكري، مرة واحدة في العام عادةً. تلتقط صورة لعينيك للتحقق مما إذا كانتا بحالة صحية جيدة أم لا.



سيحدث ذلك عادةً بشكل منفصل عن فحصك.



سيجري فحص العين السكري فريق مختلف، ولا يحدث ذلك عادةً في عيادة الطبيب أو المستشفى المحلي لديك.



لن تستطيع القيادة بعد إجراء فحص العينين، لأنك قد تستخدم قطرات للعينين تجعل الرؤية ضبابية لفترة من الوقت.



إذا راودتك مخاوف بشأن فحص العين السكري،  
فيمكنك طلب مرافقة أحد ما، كفرد من العائلة مثلاً.



في حال عدم دعوتك لفحص العين السكري، فينبغي أن  
تتحدث إلى فريق الرعاية الصحية لديك.

# ماذا يحدث بعد إجراء فحص مرض السكري؟



ينبغي أن يتواصل معك فريق الرعاية الصحية الخاص بك بشأن نتائج فحصك.



إذا لم تتلقَ أي إشعار منه، فاتصل بهم.



يمكنك الموافقة على أي رعاية أو علاج تحتاج إليه مع فريق الرعاية الصحية لديك.

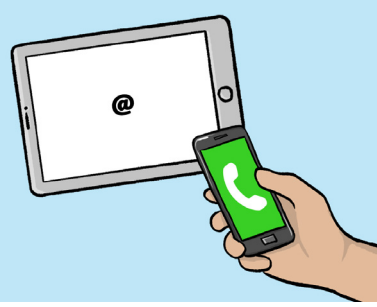


ارجع إلى فريق الرعاية الصحية لديك إذا لم تفهم أي نقطة.

# لمزيد من المعلومات



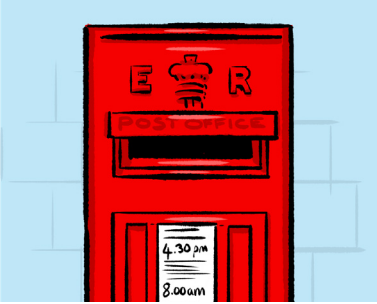
تعرف على المزيد حول مرض السكري على موقعنا الإلكتروني: [diabetes.org.uk](https://diabetes.org.uk)



تواصل معنا عبر:

الهاتف: 0345 123 2399

البريد الإلكتروني: [helpline@diabetes.org.uk](mailto:helpline@diabetes.org.uk)



Wells Lawrence House  
126 Back Church Lane  
London  
E1 1FH

تعمل الجمعية البريطانية لمكافحة مرض السكري باسم Diabetes UK، وهي جمعية خيرية مسجلة في إنجلترا وويلز (برقم ٢١٥١٩٩) وفي إسكتلندا (برقم SC039136).

حقوق الطبع والنشر محفوظة © لصالح Diabetes UK لعام ٢٠٢٤.

آخر مراجعة: يونيو ٢٠٢٤. رمز المنتج: Arabic - 102088EINT

أنتج هذا الكتيب سهل القراءة من جانب [easy-read-online.co.uk](https://easy-read-online.co.uk)