

DO YOU LOOK AFTER SOMEONE WHO NEEDS YOUR HELP?

Could you do with some help, advice or someone to talk to?

Do you need help to improve your own health and wellbeing as you look after someone else?

Are you aware of the benefits you may be entitled to?



MAKING CARERS COUNT
Working in partnership with Carers Trust

Funded by Making Carers Count, a Carers Trust partnership programme supported by the Covid-19 Support Fund.

Your local carers' support charity can help.

The following local charities in Brighton & Hove, West Sussex and East Sussex can help anyone looking after a family member, friend or neighbour (including children) because of an illness, old age, a disability, a mental health issue or an addiction.

Contact your local charity today to find out more.

(A professional interpreter in any language can be arranged when requested at no cost to you).



Carers Centre for Brighton & Hove

Visit www.thecarerscentre.org

Email info@thecarerscentre.org

Call 01273 746 222

(Registered Charity No. 1015728 Company No. 2758481)



Carers Support West Sussex

Visit www.carerssupport.org.uk

Email info@carerssupport.org.uk

Call 0300 028 8888

(Registered Charity No. 1123359 Company No. 6418743)



Care for the Carers (East Sussex)

Visit www.cftc.org.uk

Email info@cftc.org.uk

Call 01323 738 390

(Registered Charity No. 1074906 Company No. 3677361)

YARDIMINIZA İHTİYACI OLAN BİR KİŞİYE Mİ BAKIYORSUNUZ?

Yardıma, tavsiyeye veya konuşacak birine mi ihtiyacınız var?

Başka birine bakarken kendi sağlık ve refahınızı iyileştirmek için yardıma mı ihtiyacınız var?

Hakkınız olan faydalardan haberiniz var mı?



MAKING CARERS COUNT
Working in partnership with Carers Trust

Covid-19 Destek Fonu ile desteklenen ve Carers Trust ortaklık programı olan Making Carers Count tarafından finanse edilmektedir.

Bakıcılara destek olan yerel derneğinize size yardım edebilir.

Brighton & Hove, West Sussex ve East Sussex'te bulunan aşağıdaki yerel dernekler hastalık, yaşlılık, engellilik, ruhsal sağlık sorunu veya bağımlılık nedeniyle bir aile üyesine, arkadaşına veya komşuya (çocuklar dahil) bakmakta olan herkese yardımcı olabilir.

Daha fazla bilgi edinmek için yerel yardım derneğinize hemen iletişime geçin.

(Talep edildiğinde sizin için herhangi bir dilde profesyonel bir tercüman ücretsiz olarak ayarlanabilir).



Brighton & Hove bakıcılar merkezi

Websitesi www.thecarerscentre.org
E-posta info@thecarerscentre.org
Telefon 01273 746 222

(Dernek Kayıt No. 1015728 Şirket No. 2758481)



West Sussex Bakıcı Desteği

Websitesi www.carerssupport.org.uk
E-posta info@carerssupport.org.uk
Telefon 0300 028 8888

(Dernek Kayıt No. 1123359 Şirket No. 6418743)



Bakıcıların Bakımı (East Sussex)

Websitesi www.cftc.org.uk
E-posta info@cftc.org.uk
Telefon 01323 738 390

(Dernek Kayıt No. 1074906 Şirket No. 3677361)