

DO YOU LOOK AFTER SOMEONE WHO NEEDS YOUR HELP?

Could you do with some help, advice or someone to talk to?

Do you need help to improve your own health and wellbeing as you look after someone else?

Are you aware of the benefits you may be entitled to?



MAKING CARERS COUNT

Working in partnership with Carers Trust

Funded by Making Carers Count, a Carers Trust partnership programme supported by the Covid-19 Support Fund.

Your local carers' support charity can help.

The following local charities in Brighton & Hove, West Sussex and East Sussex can help anyone looking after a family member, friend or neighbour (including children) because of an illness, old age, a disability, a mental health issue or an addiction.

Contact your local charity today to find out more.

(A professional interpreter in any language can be arranged when requested at no cost to you).



Carers Centre for Brighton & Hove

Visit www.thecarerscentre.org

Email info@thecarerscentre.org

Call 01273 746 222

(Registered Charity No. 1015728 Company No. 2758481)



Carers Support
West Sussex

Carers Support West Sussex

Visit www.carerssupport.org.uk

Email info@carerssupport.org.uk

Call 0300 028 8888

(Registered Charity No. 1123359 Company No. 6418743)



Care for the Carers (East Sussex)

Visit www.cftc.org.uk

Email info@cftc.org.uk

Call 01323 738 390

(Registered Charity No. 1074906 Company No. 3677361)

உங்கள் உதவியை எதிர்பார்ப்போரை அன்போடு பராமரிப்பவரா நீங்கள்?

உங்களால் உதவி, அறிவுரை
வழங்க இயலுமா அல்லது
மனம் விட்டுப் பேச ஒரு
துணையாக நீங்கள் இருக்க
முடியுமா?

பிறரைப் பராமரிக்கும்
அதே நேரத்தில் உங்கள்
சொந்த ஆரோக்கியத்தையும்
நல்வாழ்வையும் மேம்படுத்த
உங்களுக்கு உதவி தேவையா?

நீங்கள் பெறக்கூடிய பலன்கள்
பற்றி உங்களுக்குத் தெரியுமா?



கோவிட்-19 ஆதரவு நிதியத்தால் ஆதரிக்கப்படும் கேரர்ஸ்
டிரஸ்ட் கூட்டாண்மைத் திட்டமான மேக்கிங் கேரர்ஸ் கவுண்ட்
மூலம் நிதியளிக்கப்பட்டது.

உங்கள் உள்ளூர் பராமரிப்பாளர்களின்
ஆதரவு தொண்டு அமைப்பு உங்களுக்கு
உதவக் கூடும்

நோய், முதுமை, ஊனம், மனநலப்
பிரச்சினை அல்லது போதை
வஸ்துகளுக்கு அடிமையான குடும்ப
உறுப்பினர், நண்பர் அல்லது பக்கத்து
வீட்டுக்காரர் (குழந்தைகள் உட்பட)
எவரையும் பராமரிப்போருக்கு Brighton
& Hove, West Sussex மற்றும் East Sussex இல்
உள்ள பின்வரும் உள்ளூர் தொண்டு
நிறுவனங்கள் உதவி செய்யும்.

மேலும் அறிய உங்க உள்ளூர் தொண்டு
அமைப்பை இன்றே அணுகுங்கள்.

(நீங்கள் விரும்பும் மொழியில் உங்களுக்கு
எந்தச் செலவும் இல்லாமல் தொழில்முறை
மொழிபெயர்ப்பாளர் ஏற்பாடு செய்து
தரப்படும்).



கேரர்ஸ் சென்ட்டர் ஃபார் பிரைட்டன் &
ஹோவ்

வலைத்தளம்: www.thecarerscentre.org
மின்னஞ்சல்: info@thecarerscentre.org
தொலை பேசி: 01273 746 222

(பதிவுசெய்யப்பட்ட தொண்டு அமைப்பு எண். 1015728 நிறுவன
எண். 2758481)

கேரர்ஸ் சப்போர்ட் ஃபார் வெஸ்ட் சசெக்ஸ்

வலைத்தளம்: www.carerssupport.org.uk
மின்னஞ்சல்: info@carerssupport.org.uk
தொலை பேசி: 0300 028 8888

(பதிவுசெய்யப்பட்ட தொண்டு அமைப்பு எண். 1123359 நிறுவன
எண். 6418743)

கேர் ஃபார் தி கேரர்ஸ் (ஈஸ்ட் சசெக்ஸ்)

வலைத்தளம்: www.cftc.org.uk
மின்னஞ்சல்: info@cftc.org.uk
தொலை பேசி: 01323 738 390

(பதிவுசெய்யப்பட்ட தொண்டு அமைப்பு எண். 1074906 நிறுவன
எண். 3677361)