

معلومات الرعاية الصحية للطلاب

لمشكلة مثل الصداع أو الزكام أو اضطراب المعدة

بإمكان أحد الصيادلة أن يساعدك عن طريق إسداء المشورة السريعة والخبيرة وتقديم علاجات للمشاكل الصحية مثل الصداع أو الزكام أو الحساسية أو التهاب الحلق أو اضطراب المعدة أو حالة جلدية. كما يمكنه أيضا إعطائك رأيه حول ضرورة استشارتك لطبيب. ويمكنك أن تجد صيدلية عن طريق زيارة www.nhs.uk. إن الاستشارة مجانية. وقد تضطر إلى الدفع مقابل أي دواء.

المرض الذي يتعذر التخلص منه

إذا كنت مصابا بمرض يتعذر التخلص منه ، قد يكون من الضروري استشارة طبيب. هناك 47 عيادة طبيب أسرة (GP) في مدينة برايتون وهوف (Brighton and Hove) ومن الضروري أن تسجل مع عيادة قريبة من مكان سكنك. زر www.nhs.uk لتجد أقرب عيادات أطباء الأسرة لك ولتحصل على بيانات الاتصال بها. تفتح معظم عيادات أطباء الأسرة من الاثنين إلى الجمعة 9ص إلى 5م.

عندما تسجل مع عيادة طبيب أسرة، سيكون من الضروري أن تأخذ معك جواز سفرك وتأشيرة الطالب وإثبات بعنوانك في مدينة برايتون وهوف (مثل فاتورة أو وثائق من مدرسة اللغة). ستعطيك عيادة طبيب الأسرة المعلومات حول استشارة طبيب أسرة أو ممرض وستحدد ميعادا لك.

بإمكان كافة خدمات أطباء الأسرة في مدينة برايتون وهوف توفير مترجم لغوي لميعادك مع طبيب الأسرة أو الممرض. الرجاء طلب ترتيب ذلك عند تحديد الميعاد.

ويمكنك الاتصال بخدمة طبيب الأسرة خارج ساعات العمل ما بين 6.30م إلى 8ص وفي عطلات نهاية الأسبوع على 111، هذه المكالمات مجانية من الخطوط الأرضية والتلفونات المحمولة.

هل أنت في حاجة إلى استشارة طبيب ولكنك غير مسجل؟

إذا كنت في حاجة إلى استشارة طبيب ولكن لم تسجل لدى عيادة طبيب أسرة، يمكنك الذهاب إلى مركز محطة برايتون الصحي (Brighton Station Health Centre) دون ميعاد. ويفتح من الساعة 8ص إلى 8م كل يوم. ويقع على العنوان التالي: (84-87 Queens Road, Brighton, BN1 3XE)، تليفون 203058، 01273.



الإرشاد عبر التليفون

إذا كنت تشعر باعتلال صحتك، يمكنك الحصول على استشارة طبية عبر التليفون عن طريق الاتصال بـ ان اتش 111 (NHS 111) على 111. وسيتمكن عامل التليفون في (NHS 111) من تقديم النصيحة لك حول ضرورة استشارتك لطبيب، أو الذهاب إلى المستشفى، أو كيفية الاعتناء بنفسك في المنزل. يوجد لدي (NHS 111) مترجم لغوي متاح - أخبرهم باللغة التي تريد استخدامها عند الاتصال بالخدمة.

لمشكلة في أسنانك

من الضروري أن تسجل مع طبيب أسنان إذا كنت في حاجة إلى رعاية طب أسنان أثناء مكوثك في مدينة

برايٲون وهوف. للحصول على قائمة بأطباء الأسنان من خدمة (NHS) زر www.nhs.uk. إذا كنت في حاجة إلى رعاية طب أسنان طارئة، يمكنك الاتصال على 0300 1000 899. ستجد تكلفة رعاية طب الأسنان على <http://www.nhs.uk/NHSEngland/AboutNHSservices/dentists/>

للأمراض المهددة للحياة أو الحوادث الخطيرة

للأمراض المهددة للحياة أو الحوادث الخطيرة يمكنك زيارة قسم الحوادث والطوارئ، أو الاتصال تلفونيا بخدمة الإسعاف على 999. الاتصال بـ 999 وذكر أنها حالة طارئة سينتج عنه إرسال سيارة إسعاف إلى موقعك. لتجد أقرب قسم حوادث وطوارئ لك زر www.nhs.uk.