NHS
UK Health Security Agency

ستاسو د ماشوم د واکسین کولو مهالویش

8 اووني
- 6-in-1 واکسین[1]
- روټا وائرس واکسین (Rotavirus vaccine)[1]
- د مننجایتس بی (MenB) واکسین[1]

12 اووني
- 6-in-1 واکسین[4]
- روټا وائرس واکسین (Rotavirus vaccine)[2]
- MenB واکسین[2]

16 اووني
- 6-in-1 واکسین[3]
- نیوموکوکال واکسین (Pneumococcal vaccine)[1]

د هغو ماشومانو لپاره چې په

1 جولای 2024 یا د دې نه مخکې زېږېدلي وي

1 کال
- MMR/MMRV** واکسین[1]
- نیوموکوکال واکسین (Pneumococcal vaccine)[2]
- MenB واکسین[3]

18 میاشتي
- MMRV واکسین[1] یا [2]
- 6-in-1 واکسین[4]

2+ کلنه
- د ماشومانو د نزله واکسین (کلني)

3 کلنهاو 4 میاشتي
- د 4-in-1 د مخکې له ښوونځي تقویتي واکسین
- MMRV واکسین[2]

(ماشومان چې زیږیدلي وي ترمنځ 1 جولائ – 31 دسمبر 2024)

1 جولای 2024 نه مخکې زېږېدلي وي

1 کال
- MMR واکسین[1]
- نیوموکوکال واکسین[2]
- د منجایتس بی(MenB) واکسین[3]
- Hib/MenC یا 6 in 1 واکسین*

2+ کلنه
- د ماشومانو د نزله واکسین (کلني)

3 کلنه او 4 میاشتي
- MMRV واکسین[1]
- د4-in-1 د مخکې له ښوونځي تقویتي واکسین

[1]لومړي خوراک [2]دوهم خوراک، [3]دریم خوراک [4]څلورم خوراک
6-in-1 د ډیفتریا، تیتانوس، توري ټوخلې، پولیو، هیپاټایټس(ژیړی) او هیپاټایټس بي(تور ژیړی) په وړاندې ساتنه کوي
4-in-1 کې د ډیفتریا، تیتانوس، توري ټوخلې او پولیو په وړاندې ساتنه کوي
د روټا ویروس واکسین لومړی دوز باید د 15 اونیو څخه مخکې او دوهم دوز باید د 24 اونیو څخه مخکې ورکړل شي.
* ورکړل شوی واکسین به د واکسین په شتون پورې اړه ولري. ** ورکړل شوی واکسین به د ماشوم د زیږون نیټې پورې اړه ولري.

د خپل ماشوم د واکسین مهالویش تعقیب کړئ چې د ناروغیو په وړاندې د هغوی د ساتنې وشي

دا مهال ویش د یوې ګټورې یادونې په توګه وساتئ

- د شري او توري ټوخي په څېر ناروغۍ په اسانۍ سره د هغو ماشومانو ترمنځ خپرېږي چې واکسین شوي نه وي.
- دا ناروغۍ کولی شي ماشومان ډېر ناروغه کړي، چې په روغتون کې د پاتې کېدو یا د ژوند د ستونزو لامل کېږي.
- که ستاسو ماشوم واکسین نه شي، نو هغه خوندي نه دی.
- د غوره ساتنې لپاره دا مهمه ده چې واکسینونه په وخت ورکړل شي. ځینې یې وروسته هم د بوسټر خوراکونو ته اړتیا لري.
- د خپل ماشوم سره کتاب وګورئ یا د خپل کورني ډاکټر سره خبرې وکړئ ترڅو وګورئ چې ایا دوی کوم یو له لاسه ورکړی دی.
- تاسو لاهم کولی شئ ډېری له لاسه ورکړل شوي واکسینونه ترلاسه کړئ.
- د ماشومتوب ټول واکسینونه وړیا دي. لکه څنګه چې ماشومان لویېږي، دوی ته به د واکسین ډېر ملاقاتونه ورکړل شي، تر هغه چې دوی ځوانان شي. ځینې واکسینونه په ښوونځي کې ورکول کېږي.
- د NHS لخوا وړاندې شوي واکسینونه په بشپړه توګه ازمول کېږي ترڅو ارزونه وشي چې دوی څومره خوندي او اغیزمن دي. ټول درمل کولی شي جانبي عوارض ولري، خو واکسینونه تر ټولو خوندي دي.
- په ټوله نړۍ کې څېړنې ښیي چې واکسین کول زموږ د ماشومانو د روغتیا ساتنې لپاره ترټولو خوندي لاره ده.

آیا ستاسو د ماشوم واکسینونه تازه دي؟
همدا اوس د دوی په کورني ډاکټر تمرین کې بک کړئ

Pashtu

د دې پوسټ کارډ د نورو کاپیانو د غوښتنې لپاره، مهرباني وکړئ لیدنه وکړئ
https://www.gov.uk/guidance/find-public-health-resources

یا زنګ وکړئ په 0300 123 1002

1386401NPS001
© Crown copyright