



# আপনার সন্তানের টিকার দেওয়ার সময়সূচি



**8**

সপ্তাহ

- 6-in-1 বা এক টিকায় 6 রোগের প্রতিষেধক<sup>1</sup>
- রোটাভাইরাস ভ্যাকসিন<sup>1</sup>
- MenB ভ্যাকসিন<sup>1</sup>



**12**

সপ্তাহ

- একটি টিকায় 6-in-1 ধরনের রোগের প্রতিষেধক<sup>2</sup>
- রোটাভাইরাস ভ্যাকসিন<sup>2</sup>
- MenB ভ্যাকসিন<sup>2</sup>



**16**

সপ্তাহ

- একটি টিকায় 6-in-1 ধরনের রোগের প্রতিষেধক<sup>3</sup>
- নিউমোকোকাল ভ্যাকসিন<sup>1</sup>



**1**

বৎসর

- MMR/MMRV ভ্যাকসিন<sup>1</sup>
- নিউমোকোকাল ভ্যাকসিন<sup>2</sup>
- MenB ভ্যাকসিন<sup>3</sup>

1লা জুলাই 2024-এ অথবা পরে

2024 সালের 1 লা জুলাইয়ের পূর্বে

জন্ম গ্রহণকারী শিশুদের জন্য



**1**

বৎসর

- MMR ভ্যাকসিন<sup>1</sup>
- নিউমোকোকাল ভ্যাকসিন<sup>2</sup>
- MenB ভ্যাকসিন<sup>3</sup>
- Hib/MenC বা একটি টিকায় 6-in-1 ধরনের রোগের প্রতিষেধক\*



**2+**

বৎসর

- শিশুদের ফ্লু ভ্যাকসিন (বার্ষিক)



**3**

বৎসর এবং 4 মাস

- MMRV ভ্যাকসিন<sup>1</sup>
- একটি প্রি-স্কুল বৃষ্টির টিকায় 4-in-1 ধরনের রোগের প্রতিষেধক আছে



**18**

মাস

- MMRV ভ্যাকসিন<sup>1</sup> অথবা<sup>2</sup>
- একটি টিকায় 6-in-1 ধরনের রোগের প্রতিষেধক আছে<sup>4</sup>



**2+**

বৎসর

- শিশুদের ফ্লু ভ্যাকসিন (বার্ষিক)



**3**

বৎসর এবং 4 মাস

- একটি প্রি-স্কুল বৃষ্টির টিকায় 4-in-1 ধরনের রোগের প্রতিষেধক আছে
- MMRV ভ্যাকসিন<sup>2</sup> (2024 সালের 1লা জুলাই থেকে ৩১শে ডিসেম্বরের মধ্যে জন্ম নেওয়া শিশুদের জন্য)

<sup>1</sup> প্রথম ডোজ <sup>2</sup> দ্বিতীয় ডোজ <sup>3</sup> তৃতীয় ডোজ <sup>4</sup> চতুর্থ ডোজ

একটি টিকায় 6-in-1 ধরনের রোগের প্রতিষেধক, যথা - ডিফথেরিয়া, টিটেনাস, ছপিং কাশি (পার্টুসিস), পোলিও, হিব এবং হেপাটাইটিস বি থেকে সুরক্ষা প্রদান করে।

একটি টিকায় 4-in-1 ধরনের রোগের প্রতিষেধক, যথা - ডিফথেরিয়া, টিটেনাস, ছপিং কাশি (পার্টুসিস), এবং পোলিও থেকে সুরক্ষা প্রদান করে।

রোটাভাইরাসের ভ্যাকসিনের প্রথম ডোজ অবশ্যই শিশুর বয়স 15 সপ্তাহ পূর্ণ হওয়ার আগে দিতে হবে, এবং দ্বিতীয় ডোজ অবশ্যই 24 সপ্তাহ পূর্ণ হওয়ার আগে দিতে হবে।

\* টিকার প্রাপ্যতার উপর ভিত্তি করে টিকা দেওয়া হবে। \* শিশুর জন্ম তারিখের উপর ভিত্তি করে টিকা দেওয়া হবে।

আপনার সন্তানের টিকা দেওয়ার সময়সূচি মেনে চলুন  
যাতে তারা বিভিন্ন রোগ থেকে সুরক্ষিত থাকে

প্রয়োজনীয় অনুস্মারক [রিমাইন্ডার]  
হিসেবে এই সময়সূচি বুলিয়ে রাখুন।



- টিকা না দেওয়া শিশুদের মধ্যে হাম এবং ছপিং কাশির মতো রোগ খুব সহজেই সংক্রমিত হতে পারে।
- এই রোগগুলো শিশুদেরকে গুরুতর অসুস্থ করতে পারে, যার ফলে তাদের হাসপাতালে ভর্তি হওয়ার প্রয়োজন হতে পারে বা সারা জীবনের জন্য স্থায়ী সমস্যার সৃষ্টি করতে পারে।
- আপনার সন্তানকে টিকা দেওয়া না হলে, তারা সুরক্ষিত থাকবে না।
- শিশুর উত্তম সুরক্ষার জন্য তাদেরকে সময়মতো টিকা দেওয়া গুরুত্বপূর্ণ। কিছু কিছু শিশুকে পরবর্তীতে বুস্টার ডোজও দেওয়ার প্রয়োজন হয়।
- আপনার সন্তানের কোন টিকা মিস হয়েছে কিনা তা দেখতে তাদের রেড বুক [লাল বই] পরীক্ষা করুন অথবা আপনার জিপি প্র্যাকটিসের সাথে আলাপ করুন।
- আপনি এখনও আপনার সন্তানের বেশিরভাগ মিস করা টিকা পুনরায় নিতে পারেন।
- শিশুদের সব টিকা বিনামূল্যে দেওয়া হয়। শিশুরা বেড়ে উঠার সাথে সাথে, এমনকি তারা কিশোর-কিশোরী হওয়া পর্যন্ত তাদেরকে আরও টিকা দেওয়ার জন্য অ্যাপয়েন্টমেন্ট দেওয়া হবে। কিছু কিছু টিকা স্কুলে দেওয়া হয়।
- এনএইচএস [NHS]-এর প্রদত্ত টিকাগুলো সতর্কভাবে পরীক্ষা করা হয়, এগুলো শিশুদের জন্য নিরাপদ ও কার্যকর কিনা - তা নিশ্চিত করা হয়। সব ওষুধেরই কিছু পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া আছে, তবে টিকাগুলো সবচেয়ে নিরাপদ ওষুধগুলোর মধ্যে অন্যতম।
- বিশ্বব্যাপী গবেষণা দেখা গেছে যে, শিশুদের স্বাস্থ্য সুরক্ষার জন্য সবচেয়ে নিরাপদ উপায় হলো টিকা।

আপনার সন্তানের টিকাদান কি আপ-টু-ডেট বা হালনাগাদ আছে?  
আপনার সন্তানকে টিকা দেওয়ার জন্য এখনই তাদের জিপি প্র্যাকটিসে অ্যাপয়েন্টমেন্ট  
বুক করুন।

এই পোস্টকার্ডের আরও কপি পাওয়ার জন্য অর্ডার করতে, অনুগ্রহ করে এই ওয়েবসাইট ভিজিট করুন:  
<https://www.gov.uk/guidance/find-public-health-resources>

অথবা 0300 123 1002 নম্বরে ফোন করুন